



ಬಜ್ಜೋದಿಚೊ

# ಕುರೊವ್

Bajjodicho Kurov

ಫಿಗಜ್ ಸತ್



ಪುಸ್ತಕ್: 8

ಅಂಕೊ: 3

ಎಪ್ರಿಲ್ 2023

# 'ತೊ ಹಾಂಗಾ ನಾ!'

ಸರ್ವೆ ಫಿಗಜಿಗಾರಾಂಕ್ ಹಾಸ್ತಾಂ ಫೆಸ್ತಾಚಿ ಉಲ್ಲಾಸ್



# ದೊನ್ ಕಾಟ್ಲಂ ಏಕ್ ಜಾಅಂ!



14-01-2023

ಅಂಕ್ವಾಲಿ ಜಣ್ಯಕ್ ಅದೇವ್ ತುಮಿ ಮಾಗ್ಲಾ  
ಲಗ್ನಾ ಜನಿತಾರ್ ಮೇಲ್ ತುಮಿ ಕಾಡ್ಲಾಂ  
ಏಕ್ ಜಾಲ್ಯಾತ್ ತುಮಿ ಮೋಗಾಚ್ಯಾ ಸೊಲ್ಲ್ಯಾನ್  
ಆದರ್ಶ್ ಜೊಡೆಂ ಜಾವ್ನ್ ಪಲ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ದೇಶ್

ಎಕಾಮೆಕಾಟಿ ಜತ್ನ್ ಘೆಯಾ  
ಮೋಗಾ ಪಯ್ಕಾಂತ್ ದಾದೊಸ್ ಜಾಯಾ  
ದೈವಿಕ್ ಬೆಸಾಂವಾಂನಿ ವಾಡಾ ಚಡಾ  
ವಿಶ್ವಾಸ್ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ದಾದೊಸ್ಚೆಂ ಜಯೆಯಾ

## ಉಲ್ಲಾಶ್ ಪಾಟಿಲ್ಯಾತ್

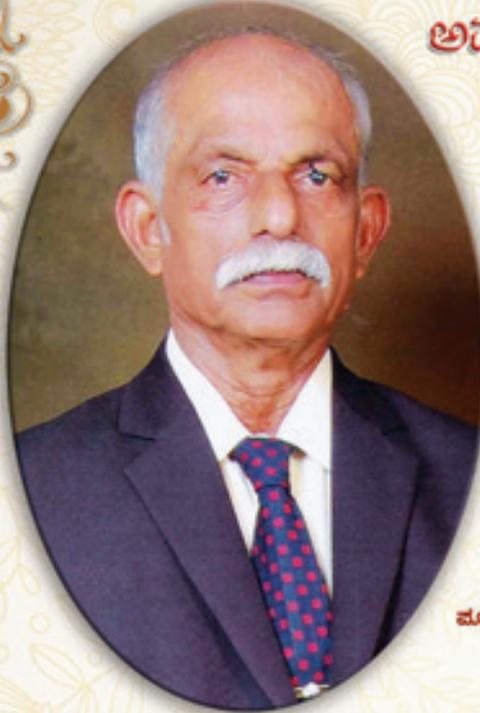
ವಿಂಚೆಲಾಚಿಂ ಪಪ್ಪಾ ಮಮ್ಮಿ:

ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಮೆಕ್ಸಿಮ್ ಆನಿ ಜೆಸಿಂತಾ ವಿಲಾ ಮೊರಾಸ್  
ಭಯ್ಣ್: ಅಂಟೆನೆಟ್ ರಮೋಲ ಮೊರಾಸ್  
ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾದಾರಾಂ  
ಸಾಂ ಅಂತೊನ್‌ವಾಡೊ

ಸಂದೀಪಾಚಿಂ ಪಪ್ಪಾ ಮಮ್ಮಿ:

ಇಗ್ನೇಷಿಯಸ್ ಆನಿ ಹಿಲ್ಡಾ ವೇಗನ್  
ಭಯ್ಣ್: ದಿವ್ಯಾ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್  
ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾದಾರಾಂ  
ಆನೆಗುಡ್





# ಅನ್ಯತೋತ್ಸವಾಚಿ ಉಲ್ಲಾಸ್

## ಸ್ರೀಮನ್ ಪೀಟರ್ ಡಿಕುನ್ಸಾ

13-05-1948

ಪಾವಾಣ್ಕೆ ಗಿಮಾಳೆ, ಹಿವಾಳೆ, ಪಾವ್ತಾಳೆ  
ದೆಕ್ಲಾಯ್ ತುವೆಂ ತುಚ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್  
ದೇವಾನ್ ತುಕಾ ರಾಕೊನ್ ವ್ಹಲೆಂ ಮೆಟಾಮೆಟಾಂತ್  
ದೀವ್ನ್ ತುಕಾ ಭಲಾಯ್ಕೆಭರಿತ್ ಜಿವಿತಾ ದೆಣೆಂ

ದೇವಾಕ್ ಆಮಿ ಆರ್ಗಾಂ ದಿತಾಂವ್  
ಲಾಂಲ್ ಆದ್ಲ್ಯಾ ಬಳ್ ಭಲಾಯ್ಕೆ ಮಾಗ್ತಾಂವ್  
ಹ್ಯಾ ಭಾಗಿ ಸಂದರ್ಭಾರ್ ಉಲ್ಲಾಸುನ್ ಗಾಯ್ತಾಂವ್  
Happy Birthday to you ಮ್ಹಣ್ತಾಂವ್

ಉಲ್ಲಾಸಿತಾತ್:

ಪತಿಣ್: ಮೇಬಲ್ ಡಿಕುನ್ಸಾ

ಪೂತ್-ಸುನ್: ಶೈಲೇಶ್/ವಿಯಾನ್ನಾ, ಧು-ಜಾಂವಯ್: ವಿಯಾನ್ನಿ/ಸಿರಿಲ್

ಸಾತ್ರಾಂ: ಶೈನಾ, ನೇತನ್, ನತಾನಿಯಾ, ನತಾಶಾ

ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾದಾರಾಂ

### ಬಾಳಿಸಾವ್ಯಾ ವರಾಚ್ಯಾ ಅಗ್ನಾಜಿವಿತಾಚಿ ಉಲ್ಲಾಸ್

## ಶ್ರೀ ಸ್ರೀಮನ್ ಪೀಟರ್ ಆಫಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೇಬಲ್ ಡಿಕುನ್ಸಾ

ಲಗ್ನ್: 09-05-1983

ಬಾಳಿಸ್ ವರಾಚೆಂ ತುಮ್ಚೆಂ ಕಾಜಾರಿ ಜಿವಿತ್  
ಜಿಯೆಲ್ಯಾತ್ ತುಮಿ ಸುಭಳ್‌ಪಣಿ  
ಜಾಲ್ಯಾತ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಏಕ್ ಆದರ್ಶ್  
ಭುರ್ಗಿಂ ಆಮಿ ತುಮ್ಕಾಂ ಸದಾಂಚ್ ಖುಣಿ

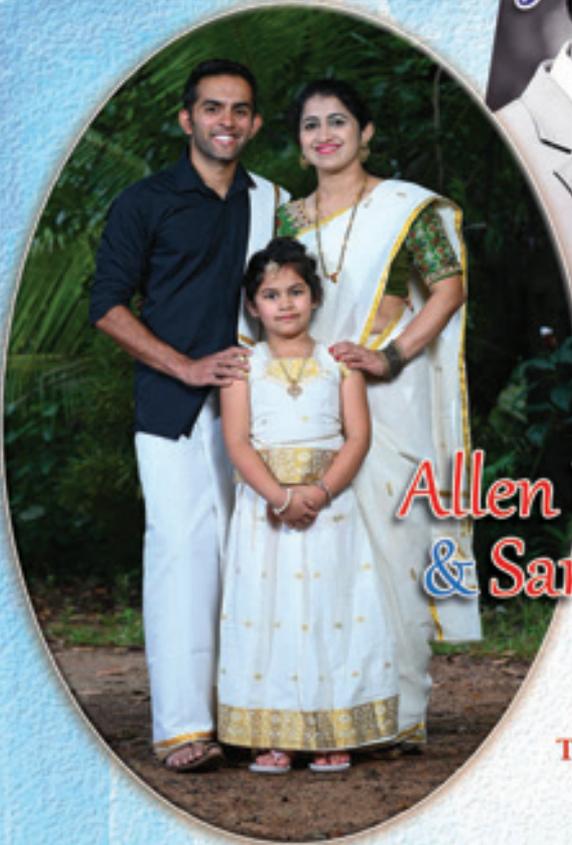
ಮುಕ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಕ್ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾಂವ್  
ಭಾಂಗಾರೋತ್ಸವಾಚಿ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಯ್ತಾಂವ್.

ಪೂತ್-ಸುನ್: ಶೈಲೇಶ್/ವಿಯಾನ್ನಾ  
ಧು-ಜಾಂವಯ್: ವಿಯಾನ್ನಿ/ಸಿರಿಲ್  
ಸಾತ್ರಾಂ: ಶೈನಾ, ನೇತನ್, ನತಾನಿಯಾ, ನತಾಶಾ  
ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾದಾರಾಂ





# 10th Wedding Anniversary



**Allen Frank  
& Sarita Tressy**

**18-05-2013**

We wish for you sweet happiness  
Through the years may your love grow  
To warm you both from day to day  
In your marriage satisfying glow

May Almighty God shower his  
Heavenly blessings and make  
All your future desire come true

# Happy Birthday



**Elvira Dcunha**

**May 18th**

## Wishes From:

- Ahana Rozanne Cutinha
- Mrs and Mr Flossy and Alphons Cutinha
- Mrs Elvira DCunha
- Mrs and Mr Reema and Ashwin Cutinha
- Mrs and Mr Rikitha and Awin Cutinha
- Niece: Aiyana Riezel Ruth Cutinha
- Anola Rozelle Cutinha



### ಬಜ್ಜೋಡಿಚೊ ಕುರೊವ್

ಫಿರ್ಗಜ್ ಪತ್ರ್ - ಪುಸ್ತಕ್: 8 ಅಂಕೂ: 3  
ಎಪ್ರಿಲ್ 2023

#### ವಿಗಾರ್/ಗೌರವ್ ಸಂಪಾದಕ್

ಬಾ| ಐವನ್ ಡಿಸೋಜಾ, ಕಾರ್ಮೆಲತ್  
ಫೋನ್: 9482977297

#### ಸಂಪಾದಕ್

ಅಲೋಶಿಯಸ್ ಡಿಸೋಜಾ  
ಫೋನ್: 9845015671

#### ಸಂಪಾದಕೀಯ್ ಮಂಡಳ

ಬಾಪ್ ಪ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಲೋಬೊ  
ಬಾಪ್ ರಾಯನ್ ಪಿಂಟೊ  
ಪ್ರಕಾಶ್ ಸಲ್ವನ್ವಾ  
ಜೋಸೆಫ್ ಮನ್ಸರೇವ್ಲೆಸ್  
ಐರಿನ್ ಪಿಂಟೊ  
ಸ್ವೆಲ್ಲಾ ಡಿಸೋಜಾ  
ಜೂಡಿ ಪಿಂಟೊ

#### ಕುರೊವ್ ಜಾಹೀರಾತ್ ಮಂಡಳ

ಸ್ವಾನ್ವಿ ಪಿಂಟೊ  
ಜಾನೆಟ್ ಡಿಸೋಜಾ  
ಶಾಂತಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್  
ಮ್ಯಾಕ್ಸಿಮ್ ಮೊರಾಸ್  
ಜೆಸಿಂತಾ ಮೊನಿಸ್  
ಪ್ರೆಸಿಲ್ಲಾ ಡಿಸೋಜಾ  
ಱೇನಾ ಡಿಸೋಜಾ  
ಶರೋನ್ ಡಿಸೋಜಾ  
ಜೆಸಿಕಾ ರಸ್ಸೀನ್ವಾ  
ವಿನ್ಸೆಂಟ್ ಪಿಂಟೊ

ವಿನ್ಯಾಸ್ : ಎಡ್ಡಿ ಸಿಕೇರ್

#### ಜಾಹೀರಾತಾಂಚಿ ದರ್

Color back cover	3,500 (full)
Color inside cover	3,250 (full) 1,750 (half)
Color page inside	3,000 (full) 1,750 (half)
Black & White	1,000 (full) 600 (half)
Qtr (B/W)	350

#### ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರುಂಕ್ ವಿಳಾಸ್

The Editor: **BAJJODICHO KUROV**  
Infant Mary Church, Carmel Nagar,  
Bajjodi 2nd stage,  
Bikarnakatte, Kulshekar Post,  
Mangaluru – 575005  
Ph: 0824 – 2210600

Email: [bajjodichokurov@gmail.com](mailto:bajjodichokurov@gmail.com)

## ವಿಗಾರಾಕೊ

# ಪರದೇಶ್...

## ಜೆಜುಚೆಂ ಪುನರ್ ಜಿವಂತ್ಪಣ್ ಭರ್ವಸ್ಯಾಚೆಂ ಕಿರಣ್



### ಮೊಗಾಳ್ ಫಿರ್ಗಜ್ ಗಾರಾಂನೊ

ಜೆಜುಚೆಂ ಪುನರ್ ಜಿವಂತ್ಪಣ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಭಾವಾಡ್ತಿ ಜಿಣ್ಯೆಕ್ ಬುನ್ಯಾದ್ (1 ಕೊರಿಂಥ್ 15:14-17). ಪುನರ್ ಜಿವಂತ್ಪಣಾಚಾ ಆಯ್ತಾರಾ ಥಾವ್ನ್ ಪೆಂತೆಕೊಸ್ತಾಚೆ ಪರ್ಬ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಪನ್ನಾಸ್ ದೀಸ್ ಆನಿ ತ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆಚರಣ್ ಕರ್ಚೆಂ ಪೆಂತೆಕೊಸ್ತಾಚೆಂ ಫೆಸ್ತ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಜಿಣ್ಯೆಚೊ ಮಹತ್ವ್ ಉಗ್ಡಾಪೊ ಕರ್ತಾ.

ಜಿವಂತ್ಪಣ್ ನಾತುಲೆಂ ತರ್ ಜೆಜು ಏಕ್ ಶಿಕೊವ್ಣಾದಾರ್ ಮ್ಹಣ್ ಮಾತ್ ಲೋಕ್ ಮಾನುನ್ ಘೆತೊ. ಮರಣ್ ಪಾವ್ಲೆಂಚ್ ತಾಚಿ ಕಾಣಿ ಅಂತ್ಯ್ ಜಾತಿ. ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಸಮಡ್ ಪಾಯ್ ನಾಸ್ಲಲ್ಯಾ ಮೆಜಾ ಭಾಷೆನ್ ಧರ್ಣಿಕ್ ಶೆವ್ಪಾತಿ. ಜಿವಂತ್ಪಣಾವಿಣೆಂ ಜಿಣಿ ಖಾ, ಪಿಯೆ ಆನಿ ಮೆಜಾ ಮಾರ್, ಫಾಲ್ಯಾಂ ಆಮಿ ಮರ್ತಲ್ಯಾಂವ್ ಮ್ಹಣ್ ಜಾತೆಂ. ತೊ ರಗತ್ ಫಾಮೆಲೊ, ತಾಕಾ ಜೆರ್ಬಾಂಡ್ ಮಾರ್ಲೊ, ಕಾಂಟ್ಯಾಚೊ ಮುಕುಟ್ ತಾಚ್ಯಾ ತಕ್ಲೆರ್ ದವರ್ಲೊ. ತೀನ್ ಖಿಳ್ಕಾಂಚೆರ್ ವೊರಾಂಭರ್ ತೊ ಆಕಾಸ್ ಆನಿ ಪ್ರಥಮಧೆಂ ಉಮ್ಕಾಳ್ಕೊ. ಭಾಲಿಯೆನ್ ತಾಚೆಂ ಕಾಳಿಜ್ ಶಿಂಧೆಂ. ಜಿವಂತ್ಪಣ್ ನಾತ್ಲೆಂ ತರ್ ಹೆಂ ಸಗ್ಳೆಂ ವ್ಯರ್ಧ್ ಜಾತೆಂ. ಜಿವಂತ್ಪಣಾ ಶಿವಾಯ್ ಪಾತ್ಕಾಚೆರ್ ಜಯ್ತ್ ವ್ಹರುಂಕ್ ಅಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತೆಂ.

ಜೆಜು ಜಿವಂತ್ ಜಾಲಾ, ಆಲ್ಲೆಲೂಯಾ. ತೊ ಆಮ್ಚೆಂ ಮಧೆಂ ಆಸಾ. “ಆಮ್ಕಾಂ ಹರೈಕ್ಲಾಕ್ ತೊ ಜಿವಂತ್ ಉಟಯ್ತಲೊ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಭರ್ವಸೊ ಹ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಆಮ್ಚೆಂ ಜಿವಿತ್ ಭರ್ವಶ್ಯಾನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಬಳ್ ದಿತಾ. ಜೆಜುಚ್ಯಾ ಮರಣ್ವರ್ವಿಂ



ಶಿಸ್ ಭಿಯೆಲೆ ಆನಿ ದಾರಾಂ ಧಾಂಪುನ್ ತೆ ಭಿತರ್ ಬಸ್ಲೆ. ಜೆಜು ದಿಷ್ಟಿಕ್ ಪಡ್ತಾ ಆನಿ ಮ್ಹಣ್ತಾ “ಭಿಯೆನಾಕಾತ್”(ಮಾತೆವ್ 28:5,10). ಆಜ್ ಹಿಂಚ್ ಉತ್ರಾಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಧೈರಾನ್ ಭರ್ತಾತ್. “ಭಿಯೆನಾಕಾತ್ ಸಂಸಾರ್ ಸರಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಹಾಂವ್ ತುಮ್ಚೆ ಸಂಗಿಂ ಆಸಾಂ”. ಜೆಜುಚಿಂ ಹಿಂ ಉತ್ರಾಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಜಾಪಿ ದಿತಾತ್. ಬರೊ ಗೊವ್ಳಿ ಆಮ್ಚೆ ಸಂಗಿಂ ಆಸ್ತಾನಾ, ಹಿಂಡಾನ್ ಬಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ತೊ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಶೆಳಿಯಾಂಕ್ ರಾಕ್ತಾ ಆನಿ ಸಾಂಬಾಳ್ತಾ. ಭರ್ವಸೊ ಜಿವಿತಾಚೊ ಉಜ್ವಾಡ್. ಭರ್ವಶ್ಯಾವಿಣೆಂ ಜಿಣಿ ವ್ಯರ್ಥ್. ಜೆಜುಚಿಂ ಪುನರ್ಜಿವಂತ್ಪಣ್ ಜಿವಿತ್ ಜಿವಾಳ್ ಕರ್ತಾ ಆನಿ ನವ್ಣೆನ್ ಭರ್ತಾ. ಎಮ್ಕಾವ್ಚೆ ವಾಟೆರ್ ನಿರಾಶಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಶಿಸಾಂಕ್ ಜೆಜು ಭರ್ವಸೊ ಹಾಡ್ಸ್ ಆಯ್ಲೊ (ಲೂಕ್ 24:13-35). ಆಮಿ ಹ್ಯಾಚ್ ಧನಾತ್ಮಕ್ ಚಿಂತ್ಪಾನ್ ಜಿಯೆಜಯ್. ಭರ್ವಶ್ಯಾಚೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಹೆಂ ಫೆಸ್ತ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಉಲೊ ದಿತಾ.

ಹರೈಕಾ ವರಾ ಹ್ಯಾ ಫೆಸ್ತಾಸವೆಂ ಫಿರ್ಗಜೆಚಿಂ ಪ್ರಮುಖ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾ ಸಂಪ್ತಾತ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ನಿಮಾಣ್ಯಾ ಪರೀಕ್ಷೆಚೊ ವೇಳ್ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ರಜಾ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಜಾತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ರಜೆಚೆ ದೀಸ್ ಬರ್ಯಾನ್ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕರ್ಚೆ. ತಶೆಂಚ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆಸಕ್ತ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾ ಶಿಬಿರಾಂಕ್ ದಾಡುಂಕ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂನಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ್ ದಿಂವ್ಚೊ. ದಶೆಂಬರ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ಸೋಲಾರ್ ಯೋಜನ್ ಪೊಂತಾಕ್ ಪಾವ್ಲಾಂ. ಆಧಾರ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಹರೈಕಾ ಕುಟ್ಮಾಚೊ ಅಭಾರ್ ಮಾಂದ್ಲಾ. ತಶೆಂಚ್ ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ಯೋಜನಾಕ್ ತುಮ್ಚೊ ಸಹಕಾರ್ ಆಶೆತಾಂ.

ಮಂಗ್ಳುರ್ ದಿಯೆಸೆಜಿಂತ್ ಹೆಂ ವರಸ್ ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ ವರಸ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಮರ್ಪಿಲಾಂ. ಕುಟಾಮ್, ದೆವಾನ್ ಆಮ್ಕಾಂ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ದೆಣ್ಯಾಂ ಪಯ್ಲಿ ಭೋವ್ ಉತ್ತೀಮ್ ದೆಣೆಂ. ದೆಕುನ್ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಪ್ರಮುಖ್ ಸ್ಥಾನ್ ದಿವ್ಯಾಂ. ಸಾಂಗಾತಾ ಮಾಗ್ಣೆಂ, ಸಾಂಗಾತಾ ಜೆವಾಣ್ ಆನಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಎಕಾಮೆಕಾಕ್ ವೇಳ್ ದಿವ್ಯಾಂ. ಬರಿ ಸಮಾಜ್ ಆನಿ ಪವಿತ್ರ್ ಸಭಾ ರೂಪಿತ್ ಕರುಂಕ್ ಕುಟ್ಮಾ ಜಿವಿತ್ ಬುನ್ಯಾದ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಮಿ ಜಣ್ ಎಕ್ಲೊ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂ ಥಂಯ್ ಅಭಿಮಾನ್ ಪಾವ್ಲಾಂ. ಹ್ಯಾ ವರಾ ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಸಹಜ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಂ, ಮಾಹೆತ್ ಕಾರ್ಯಿಂ ಆಸಾ ಕರ್ತಲ್ಯಾಂವ್. ಸರ್ವಾಂನಿ ತುಮ್ಚೊ ಸಹಕಾರ್ ದಿಂವ್ಚೊ.

ಹ್ಯಾ ಫಿರ್ಗಜೆ ಪತ್ರಾಕ್ ಜಾಹೀರಾತಾಂ, ಲೇಖನಾಂ, ಕವನಾಂ, ವದ್ಯೋ ದೀವ್ನ್ ಸಹಕಾರ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವಾಂಚೊ ಉಪ್ಕಾರ್‌ಬಾವುಡ್ತಾಂ. ಗಾವಾಂತ್ ತಶೆಂಚ್ ಪರ್ಗಾವಾಂತ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಫಿರ್ಗಜೆಗಾರಾಂಕ್ ಪಾಸ್ಕಾಂಚಾ ಫೆಸ್ತಾಚೆ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಿಯಾಂ.

ಮೊಗಾಸವೆಂ  
ಬಾಪ್ ಐವನ್ ಸೊಜ್, ವಿಗಾರ್

**ದೇವ್ ಸ್ತುತೆಚಿ ವೆಳಾವಳ್**

**ಮಿಸಾಂ:** ಹಪ್ತಾಚಾ ದಿಸಾಂನಿ ಸಾಂಜೆರ್ 6 ವರಾರ್

**ಸನ್ದರಾ:** ಸಾಂಜೆರ್ 5.30 ವರಾರ್

**ಆಯ್ತಾರಾ:** ಸಕಾಳಿಂ 6.30 ಆನಿ  
9.15 ವರಾಂಚೆರ್ (ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್)

**ಪವಿತ್ರ್ ಸಭೆಚಿಂ ಮಾಗ್ಣೆಂ:**

ಹಯೆಕಾ ಆಯ್ತಾರಾ ಸಾಂಜೆರ್  
ಆನಿ ಹಯೆಕಾ ದಿಸಾ ಸಾಂಜೆಚ್ಯಾ ಮಿಸಾ ಉಪ್ರಾಂತ್.

**ಸಾಕಾಂಮೆಂತಾಚಿಂ ಆರಾಧನ್:**

ಮಹಿನ್ಯಾಚಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಸುಕ್ರಾರಾ  
ಸಾಂಜೆಚ್ಯಾ ಮಿಸಾ ಉಪ್ರಾಂತ್  
ಆನಿ ಮಹಿನ್ಯಾಚಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಆಯ್ತಾರಾ  
ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಮಿಸಾ ಉಪ್ರಾಂತ್

**ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ದೊತೊರ್ನ್:**

ಹಯೆಕಾ ಆಯ್ತಾರಾ  
ಸಕಾಳಿಂ 8.00 ಥಾವ್ನ್ 9.00 ವರಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ್  
(ಮಹಿನ್ಯಾಚಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಸನ್ದರಾ,  
ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ಮಿಶನರಿ ಮೇಳ್)

**ಕುಮ್ತಾರಾಂ:**

ಹರೈಕಾ ಮಿಸಾ ಪಯ್ಲಿಂ  
ಪಿಡೆಸ್ತಾಂಕ್ ಕುಮ್ತಾರ್:  
ಮಹಿನ್ಯಾಚಾ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಸೊಮಾರಾ

**ಫಿರ್ಗಜೆಚಿಂ ದಪ್ಪರ್:** (ಹಪ್ತಾಚ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ)

ಸಕಾಳಿಂ 9.00 - 1.00 ದನ್ವಾರಾಂ 2.00-5.30  
(ಆಯ್ತಾರಾ ರಜಾ)

**ದಪ್ಪರಾಂತ್:** ರೀಯಾ ರೊಡ್ಡಿಗಸ್  
**ಫೋನ್:** ದಪ್ಪರ್: 0824-2210600

**ಫಿರ್ಗಜೆಚೆ ಯಾಜಕ್:**

ಮಾ. ಬಾಪ್ ಐವನ್ ಸೊಜ್, ವಿಗಾರ್  
9482977297

ಮಾ. ಬಾಪ್ ಪ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಲೋಬೊ  
9449468845

ಮಾ. ಬಾಪ್ ರಾಯನ್ ಪಿಂಟೊ  
7022817163

**ಫಿರ್ಗಜೆಚಿಂ ಮೇಯ್ಲೆ:**

[infantmarybajjodi@gmail.com](mailto:infantmarybajjodi@gmail.com)

**ಫಿರ್ಗಜ್ ಪತ್ರ್ ಮೇಯ್ಲೆ:**

[bajjodichokurov@gmail.com](mailto:bajjodichokurov@gmail.com)

**ಫಿರ್ಗಜ್ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್:**

[www.infantmarychurch.org](http://www.infantmarychurch.org)



# ಸಂಪಾದಕೀಯ್



## ಪಾಸ್ಕ್ ! ಧಗ್ ! ಉದ್ಯಾ ತತ್ವಾರ್ ! ಭುರ್ಗಾಂಚಿ ರಜಾ !

ಪ್ರಾಚಿತ್ ಕಾಳ್ ಸಂಪವ್ನ್ ಪಾಸ್ಕ್ ಪರಬ್ ಆಯ್ಲಿ. ಹರೈಕಾ ವರ್ಸಾ ತಿ ಯೆತಾ ಆನಿ ವೆತಾ. ಆಮಿ ಮಾತ್ ಆಸಾ ತಶೆಂಚ್ ಉರಾಂವ್! ಪ್ರಾಚಿತ್ ಕಾಳಾರ್ ಆಮಿ ಸಭಾರ್ ಧರಾಂಚಿ ದಂಡವ್ಣಿಂ ಕರಾಂವ್, ಥೊಡ್ಯೊ ಬರೊ ನಂಯ್ ಮ್ಹುಣ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ಸಂಗಿ/ಸವಯೊ ಸೊಡ್ತಾಂವ್. ಮಾಗ್ಲ್ಯಾಕ್, ದೆವಾಸ್ಪಣಾಕ್ ಲಾಗಿಂ ಜಾತಾಂವ್. ಪೂಣ್ ಪಾಸ್ಕಾಂ ಫೆಸ್ತ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಂಚ್ ಪರ್ತಾನ್ 'ರಿವರ್ಸ್' ಜಾತಾಂವ್. ಪಯ್ಲೆಂಚ್ಯಾ ಪರಿಂಚ್ ತ್ಯೊಚ್ಚ್ ಸವಯೊ ಆಪ್ಣಾಯ್ತಾಂವ್ ಆನಿ ಜಿಯೆತಾಂವ್. ಹೆಂ ಪರಿವರ್ತನಾಚೆಂ ನಿಯಮ್‌ಗೀ? ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಥಂಯ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಆಮಿ ಜಿಯೆಜಾಯ್ ಆನಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಚಾಲ್ತ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ರುತಾ ಕರಿಚ್ಚೆ, ತವಳ್ ಮಾತ್ ಜಿವಿತ್ ಫಳಾದಿಕ್ ಜಾತೆಲೆಂ ಆನಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ತ್ಯಾಗ್ ಸಾಕ್ರಿಪಿಸಾಕ್ ಅರ್ಥ್ ಯೆತಲೊ. ನಾಂ ತರ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ವರ್ಸಾ ಫಕತ್ "ಕರೆಜ್ಯಾಚೆ/ಪ್ರಾಚಿತ್ ಕಾಳಾಚೆ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್" ಆಮಿ ಜಾತೆಲ್ಯಾಂವ್. ಜಿವಂತ್ ಜೆಜು ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಜೀವನಾಂತ್ ಬದ್ಲಾವಣ್, ಪರಿವರ್ತನ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಆನಿ ನವಿಂ ಮನ್ಶಾಂ ಆಮಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಕುಮಕ್ ಕರುಂ. ತಶೆಂಚ್ ಜಾಂವ್!

ಕಠೀಣ್ ಧಗ್ ಪಡ್ಲಾ ಆನಿ ಹಿ ಸೊಸುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಭಾರತಾಂತ್ ಮಂಗ್ಳುರ್ ಚಡಿತ್ ಧಗ್ ಮ್ಹುಳ್ಳ್ಯಾ ಖ್ಯಾತೆಕ್ ಪಾವ್ಲಾಂ. ರಾಜಸ್ಥಾನ್ ವ್ಹಾ ಉತ್ತರ್ ಭಾರತ್ ಧಗಿಕ್ ಖ್ಯಾತ್ ಆಸ್ಲೆಂ ತೆಂ ಆತಾಂ ಆಮ್ಚೆಂ ಮಂಗ್ಳುರ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ವಿಶೇಶ್!. ಪರಿಸರ್ ಸಾಂಬಾಳುನ್, ಪ್ರಕೃತೆ ಥಂಯ್ ಚಡಿತ್ ಮೋಗ್ ದಾಕವ್ನ್ ರೂಕ್ ನ್ಹಂಯ್ ತರ್ ರ್ಪುಡಾಂ ತರೀ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಪರಿಸರಾಂತ್ ಲಾಂವ್ಕ್ ಆನಿ ವಾಡೊಂವ್ಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಯಾ ಆನಿ ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ಪಿಳ್ಗಿಕ್ ಆಧಾರ್ ಜಾವ್ಪಾಂ.

ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ದೀಸಾಂನೀ ಉದ್ಯಾಚೊ ತತ್ವಾರ್ ಆಸ್ತಲೊ ಮ್ಹುಳ್ಳೊ ಹಿಶಾರೊ ಯೆದೊಳ್‌ಚ್ಚ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಮೆಳ್ಳಾ. ಹ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮುಕ್ಲೆ ದೀಸ್ ಕಷ್ಟಾಂಚೆಂ ಜಾಂವ್ಕಾಯೀ ಪುರೊ. ತರ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಘರಾಂನೀ ಪ್ರತ್ಯೇಕ್ ಧರಾನ್ ಭುರ್ಗಾಂನೀ ಹಳ್ಳಿ ಮೀತ್ ಸಾಂಬಾಳುನ್ ಉದಾಕ್ ಗಳ್ಳುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಯಾಂ. ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ಪಾವ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಜಾತಾ ತಿತ್ಲೆಂ ಉದಾಕ್ ಜಿರಂವ್ಕ್ ಆಮ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಯಾಂ, ಹೆರಾಂಕೀ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ. ತ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂಕ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಬರೆಪಣ್ ಜಾತೆಲೆಂ.

ವರ್ಸಾ ಭರ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ವಚೊನ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗಾಂಕ್ ರಜಾ ಮೆಳ್ತಾ. ಹಿ ರಜಾ ತಾಂಕಾ ಸಜಾ ಜಾಯ್ನಾ ಜಾಂವ್. ಸಾಂಗಾತಾಚ್ಚ್ ಬೆಷ್ಟೆಂಚ್ ವರ್ಧ್ ಜಾಯ್ನಾಂ ಜಾಂವ್. ವರ್ಸಾ ಭರ್ ವೆಗ್ಗಿಂಚ್ ಉಲೊನ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್ ದಾವ್ಲ್ಯಾಂತ್, ಶಿಕ್ಲಾಂತ್ ತ್ಯಾ ದೆಕುನ್ ಆತಾಂ ಬರೆಂ ವಿರಾಮ್ ಕರುಂದಿತ್ ಮ್ಹುಣ್ ತಾಂಚೆರ್ ವಿಶೇಷ್ ಮೋಗ್ ದಾಕವ್ನ್ ಆಳ್ವಾಯೆನ್ ಹಿ ರಜಾ ಪಾಡ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸೊಡಿನಾಕಾತ್. ಬಗಾರ್ ಭುರ್ಗಾಂಚಿ ತಾಲೆಂತಾ ರುತಾ ಕರುಂಕ್ ಸಭಾರ್ ಶಿಬಿರಾಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಭಂವ್ತಿಂ ಆಸಾತ್. ದಾಕ್ಲಾಕ್: ಸಂದೇಶಾ, ಮಾಂಡ್‌ಸೊಭಾಣ್-ಕಲಾಂಗಣ್ ಇತ್ಯಾದಿ. ಹಾಂಚೆ ಸದುಪಯೋಗ್ ಕರ್ಯಾಂ ಆನಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗಾಂಚಿ ತಾಲೆಂತಾ ಉರ್ಜಿತ್ ಕರ್ಯಾಂ. ರಜೆಚೊ ಬರೊ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರ್ಯಾ. ತಶೆಂಚ್ ಜಾಂವ್.

ಪರ್ಗಾವಾಂತ್ ಆನಿ ಗಾವಾಂತ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂಕ್ ಬರೆಂ ಭಾಗಿ, ಸಮಾಧಾನೆಭರಿತ್, ಶಾಂತೆನ್ ಭರ್ಲೆಲೆಂ ಪಾಸ್ಕಾಂ ಫೆಸ್ತ್ ಮಾಗ್ತಾಂ.

ಅಲೋಶಿಯಸ್ ಡಿಸೋಜ

**ಬಜ್ಜೋಡಿಚೊ ಕುರೊವ್**

**ಮುಕ್ಲೊ ಅಂಕೊ:**

**ಸತ್ತೆಂಬ್ರಾಂತ್**

**ಮೊಂಚಿ ಫೆಸ್ತಾಕ್**

ತುಮ್ಚಿಂ ಲೇಕನಾಂ, ಕವನಾಂ ತಯಾರ್ ಕರಾ. ಹೆಂ ಆಮ್ಚೆಂ ಪತ್ರ್, ತೆ ಬಳ್ಲೆಂತ್ ಕರ್ಚೆಂ ಆಮ್ಚೆಂಚ್ ಕಾಮ್. ದೆಕುನ್ ಜಾಹೀರಾತ್ ಸಂಚಾಲಕಾಂಕ್ ಸಹಕಾರ್ ದಿಯಾ



ಪ್ರಕಾಶ್ ಸಲ್ಲಾನ್ಣಾ,  
ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ

## ಪಾಸ್ಕ್ ಮೊಗಾಚೆಂ ಜಯ್ತ್

ಆಜ್ ಆಮ್ಚೆ ಭೊಂವ್ತಣಿಚಾ ಸಂಸಾರಾರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಮೊಗಾ ವರ್ನ್ ಚಡ್ ದ್ವೇಶ್ ಆಸಾಗಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಬರಿ ಭೊಗ್ತಾ. ಕಿತೆಂಚ್ ವಳಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಾ ಮನ್ಶಾಚೊ, ಫಕತ್ ಎಕಾ ಜಾತಿಚೊ, ಧರ್ಮಾಚೊ, ಭಾಷೆಚೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ನೀಬ್ ದೀವ್ನ್ ದ್ವೇಶ್ ಕರ್ಲೆಂ ಆಮಿ ಪಳೆತಾಂವ್. ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಧರ್ಮ್ ಮೊಗಾಚಾ ಬುನ್ಯಾದಿಚೆರ್ ಬಾಂದುನ್ ಹಾಡ್ಲಾ. ಜೆಜುನ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ದುಸ್ಮಾನಾಂಚೊ ಮೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಆದೇಶ್ ದಿಲಾ. ಖುರ್ಸಾರ್ ಥಾವ್ನ್ ಭೊಗ್ಸುನ್ ಮೊಗಾಚಿ ಸಕತ್ ಕಿತೆಂಗಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ತಾಣೆಂ ಶಿಕಯ್ಲಾಂ.

ಜೆಜುಕ್ ಜಿವೆಶಿಂ ಮಾರ್‌ಲ್ಲಾಂನಿ ದ್ವೇಶ್ ಜಿಕ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕ್‌ಲೆಂ. ಜರ್ ಜೆಜು ಜಿವೆಂತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾತ್ಲೊ ತರ್ ತಿ ದ್ವೇಶಾಚಿಚ್ಕ್ ದೇಖ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಿ. ಪೂಣ್ ಜೆಜುಚಾ ಜಿವೆಂತ್ಪಣಾಂತ್ ದ್ವೇಶ್ ಸಲ್ತಲೊ ಆನಿ ಮೋಗ್ ಜಯ್ತೆವಂತ್ ಜಾಲೊ. ಕಸೊ? ದೆವಾನ್ ಮನ್ಶಾಚಾ ಮೊಗಾನ್, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಎಕ್ಲ್ಯಾಚಿ ಪುತಾಕ್ ಸಂಸಾರಿ ಒಪುನ್ ದಿಲೊ. ಮನ್ಶಾಚಿ ಸೊಡ್ಲೊಣ್ ಕರ್ಚ್ಯಾಕ್, ಜೆಜುಕ್ ಬಾಪಾಚೊ ಇತ್ಲೊ ಮೋಗ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊಕೀ, ಬಾಪಾಚೆಂ ಯೋಜನ್ ಜ್ಯಾರಿ ಕರ್ಚಾಕ್ ತೊ ಖುರ್ಸಾರ್ ಮೆಲೊ. “ಬಾಪಾ ತುಜ್ಯಾ ಹಾತಿಂ ಮ್ಹಜೊ ಆತ್ಮೊ ಒಪುನ್ ದಿತಾಂ.” ಮ್ಹಣೊನ್ ಆಪ್ಣಾಚೊ ಮೋಗ್ ಬಾಪಾ ಥಂಯ್ ಆನಿ ಮನ್ಶಾಕುಳಾ ಥಂಯ್ ದಾಕಯ್ಲೊ. ಜರ್, ಜೆಜು ಜಿವೆಂತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾತ್ಲೊ ತರ್, ಬಾಪ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪುತಾಚೆ ಕಷ್ಟ-ಮರಣ್ ಪಳೆಂವ್ಚೊ, ಏಕ್ ಕುಸ್ಕುಟ್ ಮೋಗ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೊ ಕ್ಕೂರಿ ಜಾತೊ, ಪೂಣ್ ಜೆಜುಕ್ ಜಿವೆಂತ್ ಉಟಿವ್ನ್, ಆಪುಣ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪುತಾಚೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ತಾಣೆಂ ದಾಕಯ್ಲೆಂ. ಜೆಜುಕ್ ಮರ್ಣಾಂತ್ಲೆಂ ಉಟಿವ್ನ್, ಜಿವೆಂತ್ಪಣ್ ಮೊಗಾಚೆಂ ಜಯ್ತ್ ಮ್ಹಣ್ ದಾಕಯ್ಲೆಂ.

ದ್ವೇಶ್ ರಾಜ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್, ಆಮ್ಚೊ ದ್ವೇಶ್ ಕರ್ಚ್ಯಾಂಚೊಯ್ ಮೋಗ್ ಕರುನ್, ಮೊಗಾನ್ ಮಾತ್ ಆಮ್ಚಾ ವೈರಿಂಕ್ ಜೆಕುಂಕ್ ಸಕ್‌ಲ್ಯಾಂವ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸತ್. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್ ಅಸಲೊಚ್ಕ್ ಮೋಗ್ ಸದಾಂಚ್ ರಾಜ್ ಕರುಂದಿ.



## ರುಪಾಂತರ್

ತಿರಸ್ಕಾರ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಕಾಂಟ್ಯಾವಾಲ್  
ರಡ್ಡಿ ಮ್ಹಜೆ ಜೀವನ್ ಸಗ್ಳೆಂ ವ್ಯರ್ಥ್  
ಸೊಮ್ಯಾನ್ ಮಾತ್ಯಾ ಮುಕುಟ್ ಕರುನ್  
ದಿಲೊ ತಿಕಾ ಊಂಚ್ಲೊ ಮಾನ್

ಸುಸ್ಕಾರುನ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೊ ರುಕಾ ಕುಡ್ಲೊ  
ಕೆಲೊ ಮ್ಹಣ್ ಪಾಳಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಮೆಕ್ಲೊ  
ಸೊಮ್ಯಾನ್ ಆರಾವ್ನ್ ಧರ್ಲೆಂ ಮೊಗಾನ್  
ಕರುಂಕ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಶಿಯಾಸನ್

ಮಾತಿ ಖೆಲ್ಲೆ ತೀನ್ ಖಿಳೆ  
ಖಿರ್ಗುನ್ ಆಸ್ಲೆ ಅಂತ್ಯ್ ಚಿಂತುನ್  
ಸೊಮ್ಯಾಚಾ ಮಾಸಾ-ರಗ್ತಾನ್ ಮಿಸ್ಕೊನ್  
ಉರ್ಲ್ಯಾತ್ ಅಮರ್ ಅಜೂನ್

ಶಿಪಾಯಾಂಚ್ಯಾ ಕರೋರ್ ಭಾಲ್ಯಾನ್  
ಕಾಡ್ಲೆಲೆ ಜೀವ್ ರಗಾತ್ ವಾರವ್ನ್  
ಸೊಮ್ಯಾಚೆಂ ಕಡ್ಡಳ್ ಉಗ್ತೆಂ ಕರ್ನ್  
ನ್ಹಾಲೊ ಪವಿತ್ರ್ ರಗ್ತಾಂ-ಉದ್ಯಾ ಥೆಂಬ್ಯಾನ್

ಕಾಂತಾಳುನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಪೊಕೊರೊಲೊ ಘೊಂಡ್  
ಕುಸ್ಪ್ಯಾ ಕುಡಿಕ್ ಸಾರೆಂ ಕರುಂಕ್  
ಸೊಮ್ಯಾಚಾ ಕುಡಿಕ್ ವಿಶೆವ್ ದಿವುನ್  
ಉಗ್ತೊ ಜಾಲೊ ಜಿವೆಂತ್ಪಣಾಕ್



ಬೂಡಿ ಪಿಂಟೊ,  
ಅವಿಲಾ ವಾಡೊ



# ಪುನರ್‌ಜಿವಂತ್ ಜೆಜುಚ್ಯಾ ದೃಶ್ಯಾಂವಾಚೊ ಅರ್ಥ್



ಬಾಪ್ ಐವನ್ ಸೊಜ್



ಜೆಜು ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪಾಟ್ಲಾವ್ಡಾರಾಂಕ್ ಮ್ಹಣ್ಣೆ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಶಿಸಾಂಕ್ ದಿಶ್ಚಿಕ್ ಪಡ್ಲೊ ಶಿವಾಯ್, ಹರಾಂಕ್ ತೊ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ನಾ(ಧ.ಕೃ.10:41) ವಾಂಜೆಲಾಂತ್ ತೊ ಕೊಣಾಕೊಣಾಕ್ ದಿಶ್ಚಿ ಪಡ್ಲೊ ತೆಂ ಬರಯ್ಲಾಂ. ಪೂಣ್ ತಿಂ ಸರ್ವಾಂ ಬಾವಾಡಿ. ಪುನರ್ ಜಿವಂತ್ ಜೆಜು ಆತಾಯಿ ಭಾವಾಡ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ ಆನಿ ತಾಚೆಂ ಹಾಜರ್ಪಣ್ ವಿವಿಧ್ ರುಪಾಂನಿ ಆಮ್ಕಾಂ ದಾಕಯ್ತಾ.

ದಾರಾಂ ಧಾಂಪ್ಲಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ತೊ ಭಿತರ್ ಆಯ್ಲೊ. ಆತ್ಮಾಂ ಜುದೆಯಾಂತ್, ದುಸ್ರೆಚ್ ಘಡ್ಯೆ ಗಾಲಿಲೆಯಾಂತ್ ತೊ ದಿಶ್ಚಿಕ್ ಪಡ್ಲೊ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಜೆಜುನ್ ಆತಾಂ ದುಸ್ರೆಚ್ ರೂಪ್ ಘೆತ್ಲಾಂ, ತೊ ಆತಾಂ ಅದೃಶ್ ಕುಡಿನ್ ಜಿಯೆತಾ.

ಮರಿ ಮಾಗ್ಡೆಲೆನಾಕ್, ಎಮ್ನಾವ್ಣಾಚ್ಯೆ ವಾಟೆರ್ ದೊಗಾಂ ಶಿಸಾಂಕ್, ತಶೆಂಚ್ ಗಾಲಿಲೆಯಾಚ್ಯಾ ದರ್ಯಾವೆಳೆರ್ ತಾಚ್ಯಾ ಶಿಸಾಂಕ್ ತಾಚಿ ಒಳಕ್ ಪಯ್ಲಿ ಮೆಳ್ಳಿನಾ. ತಶೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಜೆಜುಚೆಂ ಆತಾಂಚೆಂ ರೂಪ್ ಕುಡಿಚ್ಯಾ ದೊಳ್ಯಾಂನಿ ಪಾರ್ಕುಂಚ್ಯೆ ತಸಲೆಂ ನ್ಹಯ್. ಪೂಣ್ ತಾಂಚೆಸವೆಂ ಜಿಯೆಲ್ಲೊ ಜೆಜು ಆನಿ ಆತಾಂ ಜಿವಂತ್ ಜೆಜು ತೊ ಎಕ್ಲೊಚ್ ಆನಿ ತೊಚ್ಚ್ ಜೆಜು, ದುಸ್ರೊ ನ್ಹಯ್. ತೊಮಾಸಾನ್ ತಾಕಾ ಆಪಡ್ಲೊ. ಜಿವಂತ್ ಜೆಜು ಶಿಸಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಜೆವ್ಲೊ ಆನಿ ಪಿಯೆಲೊ(ಧ. ಕೃ.10:41). ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ನಜರೆತಾಚ್ಯಾ ಜೆಜುಲಾಗಿಂಚ್ಚ್ ತಾಣಿಂ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೆಲೊ. ಹೊ ದುಸ್ರೊ ಕೊಣಾಯಿ ನ್ಹಯ್ ಬಗಾರ್ ತೊಚ್ಚ್ ಜೆಜು.

ಜೆಜುಚ್ಯಾ ಜಿವಂತ್ಪಣಾಚೊ ಅನ್ಬೋಗ್ ಮೆಳ್ತಲ್ಯಾ ಶಿಸಾಂಚೆಂ ರೂಪಾಯಿ ಏಕಾ ರಿತಿನ್ ಬದಲೆಂ. ಹಿ “ಬರಿ ಖಬರ್” ಘೆವ್ನ್ ಜೆಜುಚೆ ಧರ್ಮದೂತ್, ಶಿಸ್, ದಾದ್ಲೆ ತಶೆಂ ಸ್ತ್ರೀಯೋ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ನಿಶ್ಚಾನ್ ವೆತಾತ್. ತಿಂ ಸಗ್ಳಿಂಚ್ ಆತಾಂ ನವ್ಯಾ ಜಿವಾನ್ ಆನಿ ಸ್ಪಿರಿತಾನ್ ಭರ್ಲಿಂ. ಹಿಚ್ “ಬರಿ ಖಬರ್” ಆದಿಂ, ಆತಾಂ ಆನಿ ಸದಾಂ ಸರ್ವದಾಂ ಆಮಿ ಸಗ್ಳ್ಯಾನಿಶ್ಚಾನ್ ಗಾಜೊಂವ್ಪಿಂ.

ಜೆಜುಚೆ ಸಗ್ಳೆ ದೃಶ್ಯಾವ್ ಆಮಿ ದೋನ್ ಭಾಗ್ ಕರ್ಯೆತ್: ಕಿತ್ಯಾಕ್ ತೆ ಸಗ್ಳೆ ಆಮ್ಕಾಂ ದೋನ್ ಸಂಗಿ ಸಾಂಗ್ತಾತ್.

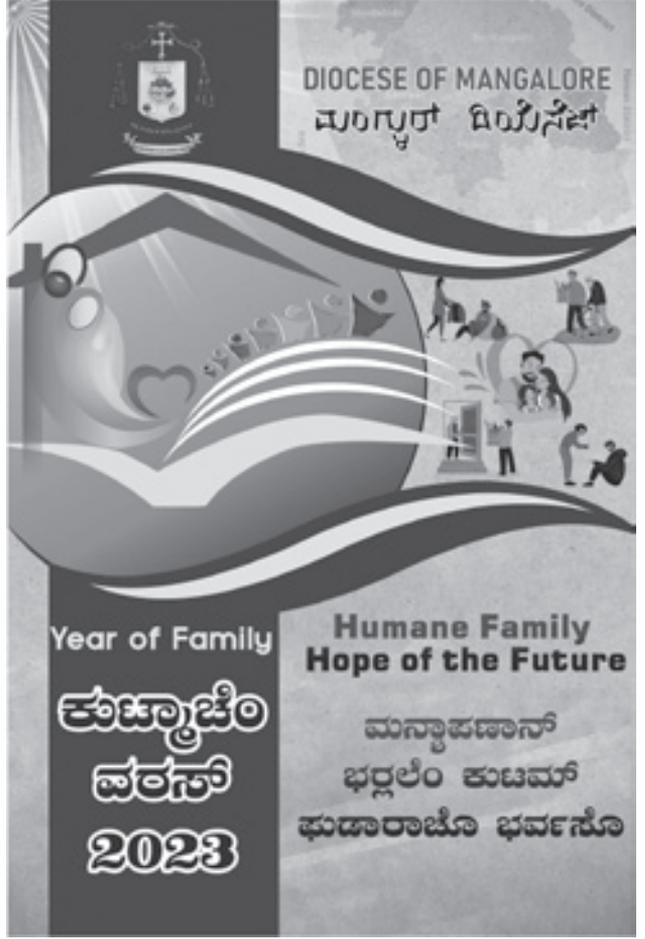
1. ಪುನರ್‌ಜಿವಂತ್ ಜೆಜು ಪೆದ್ರುಕ್ ಆನಿ ಇಕ್ರಾ ಜಣಾಂಕ್ ದಿಶ್ಚಿ ಪಡ್ಲೊ: ತಶೆಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಹ್ಯಾ ಘಡಿತಾಕ್ ಧರ್ಮದೂತ್ ಪಯ್ಲಿ ಸಾಕ್ಸ್, ತಾಂಚೆ ಮಾರಿಫಾತ್ ಪವಿತ್ರಸಭಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಉಭಿ ಜಾಲ್ಯಾ. ಹಿ ಸಭಾ ಜಿವಂತ್ ಜೆಜುಕ್ ಸತ್ಮಾನ್ವಲ್ಯಾಂಚೆಂ ಕುಟಮ್ ಜಾಲಾಂ(ಧ.ಕೃ. 4:32). ತೊಮಾಸಾಚ್ಯಾ ಉತ್ರಾಂ ಬರಾಬರ್ ಸಗ್ಳೆ ಪವಿತ್ರಸಭೆನ್ ಜೆಜುಕ್, “ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಸೊಮಿಯಾ ಆನಿ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ದೆವಾ” ಮ್ಹಣ್ ಸರ್ವ್ ಸುವಾತ್ಯಾಂನಿ ಆನಿ ಕಾಳಾಂನಿ ಮ್ಹಣೊಂಕ್ ಆಸಾ(ಜು.20:28). ಹೊ ಭಾವಾಡ್ಲೆ ಧರ್ತಲ್ಯಾಂನಿ ಏಕ್ ಮನಾಂಚಿ ಆನಿ ಏಕ್ ಕಾಳ್ಜಾಂಚಿಂ ಜಾವ್ನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಆಸಾ ಆನಿ ಸಂಸಾರಾಚೆಂ ರೂಪ್ ನವೆಂ ಕರುಂಕ್ ಆಸಾ.
2. ಪುನರ್ ಜಿವಂತ್ ಜೆಜುಚೆಂ ದರ್ಶನ್ ದೆಕ್‌ಲ್ಲಿಂ ಹೆಣೆಂಕೆಣೆಂ ಗೆಲಿಂ ಆನಿ ಹಿ ಬರಿ ಖಬರ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾಂನಿಶ್ಚಾನ್ ವಿಸ್ತಾರುಂಕ್ ವಾವುರ್ಲಿಂ ಆನಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಚೊ ಪಾಟ್ಲಾವ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ದೇಕ್ ಜಾಲಿಂ. ಜೆಜುಚ್ಯಾ ಪುನರ್ ಜಿವಂತ್ಪಣಾಚೊ ಅನ್ಬೋಗ್ ಜೆಜುಕ್ ಸತ್ಮಾನ್ವಲ್ಯಾಂನಿ ಸಂಸಾರಾಂತ್ಚ್ ಆರಂಭ್ ಕರುಂಕ್ ಆಸಾ. ಹೊ ಸಂತೊಸಾಚೊ ಅನ್ಬೋಗ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಘರಾಂತ್, ಭೆಸಾಂತ್, ಸೆಜಾರಾ ಆನಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ದೆಶಾಂತ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಆನಿ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಆಮಿ ಸಾಧನ್ ಕರುಂಕ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ಭಾವಾಡ್ಲೆಚಿ ಖಾತ್ರಿ ಸಂಸಾರಾಂತ್ಚ್ ಪಯ್ಲಿ ಮೆಳಜೆ. ಹೆಂಚ್ ಜಿವಿತ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸರ್ಗಾರ್ ಪಾವಯ್ಲೆಲೆಂ ಆನಿ ಸಾಸ್ಣಾಕ್ ಭಾಗಿ ಕರ್ತಲೆಂ.





# ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ ವರನ್ 2023 ಮಂಗ್ಳುರ್ ದಿಯೆಸೆಜ್

ಕುಟಮ್ ಪವಿತ್ರ ಸಭೆಚಿಂ ಆನಿ ಸಮಾಜೆಚಿಂ ಮುಳಾವೆಂ ಕಣ್. ಏಕ್ ಕುಟಮ್ ಬರೆಂ ಆಸಾ ತರ್ ಪವಿತ್ರ ಸಭಾ ಬಳ್ಳಂತ್ ಜಾತಾ ಆನಿ ಏಕ್ ಬರಿ ಸಮಾಜ್ ರೂಪಿತ್ ಜಾತಾ. ಪಾಪಾ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸಾನ್ ಸಾಂಗ್ಲೆಲ್ಯಾ ಪರಿಂ ಜಾಗತಿಕರಣಾಚಾ ತಶೆಂ ಆಧುನಿಕತೆಚಾ ಪ್ರಭಾವಾಕ್ ವಳಗ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಜ್ ಕುಟ್ಮಾಂಚಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ವಿದ್ರೂಪ್ ಜಾಲ್ಯಾ. ಕುಟ್ಮಾಂ ಭೆಸಾಂ ಜಾತೆ ಆಸಾತ್, ಕುಟ್ಮಾಚೆ ಸಂಬಂಧ್ ಮೊಡ್ಡೆ ಆಸಾತ್ ಆನಿ ಕಾಜಾರಿ ಭೆಸಾಚೆಂ ಶಾಶ್ವತ್ಪಣ್ ಆನಿ ಎಕೆನ್ಪಣ್ ಅಸ್ತತ್ ಜಾಲಾಂ. ಕುಟ್ಮಾಂನಿ ಮನ್ಶಾಪಣಾಚೊ ಅಭಾವ್ ಆಯ್ಲಾ ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ಲೊ ಸಂಬಂಧ್, ವಾಪಾರ್ ಆನಿ ಉಡಯಾ (ಣಜ & ಣುಡಿರಿತಿ) ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಕೀಳ್ ಸ್ಥಿತೆಗತೆಕ್ ಪಾವ್ಲಾ. ಜರ್ ಹಿಚ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಮುಂದರ್ನ್ ಗೆಲಿ ತರ್ ಫುಡಾರಾಂತ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂಚಿ ತಶೆಂ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಸಾಂದ್ಯಾಂಚಿ ಪರಿಗತ್ ಕಿತೆಂ ಜಾಯ್? ಪವಿತ್ರ ಸಭಾ ಆನಿ ಸಮಾಜ್ ಖಿಯರ್ ಪಾವಾತ್? ಅಸಲ್ಯೆ ಕರಿಣ್ ಪರಿಸ್ಥಿತೆಚಿಂ ಖರ್ಗ್ ಚಿಂತುನ್ ಫುಡ್ಲ್ಯಾ ವರಾ ಕುಟ್ಮಾಂಕ್ ಪರತ್ ಚಡಿತ್ ಗಮನ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾ ಸಂಬಂಧಾಕ್ ಪರತ್ ಜೀವ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಮನ್ಶಾಪಣಾನ್ ಭರಲ್ಲೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಜಾವ್ನ್ ಕುಟ್ಮಾಂಚಾ ಬರ್ಪಾಪಣಾಖಾತಿರ್ ವಾವುರ್ಚೆ ನದ್ರೆನ್ ಮಂಗ್ಳುರ್ ದಿಯೆಸೆಜಿಂತ್ ಹೆಂ 2023 ವರಸ್ 'ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ ವರಸ್' ಜಾವ್ನ್ ಪಾಚಾರ್ಲಾಂ.



**ಲೋಗೊಚೊ ಅರ್ಥ್:**

ನಿಕ್ಯಾ ರಂಗಾಚೊ ಉಬೊ ಗೀಟ್: ಮಿಸಾಚೊ ಉಬೊ ಗಾಂಚ್.

ಹಳ್ಳವ್ಯಾ ರಂಗಾಚಿ ಕೀರ್ಣಿ: ಕುಟ್ಮಾಂಚಿ ಸೆವಾ, ಬಾಪಾಚ್ಯಾ ಕುರ್ಪೆಸಾಂವಾಚೊ ಸಂಕೇತ್.

ನಿಳ್ಳೆ ಪಾಕಟೆ: ಪವಿತ್ರ ಆತ್ಮಾಚಾ ಹಾಜರಪಣಾಚೊ ಸಂಕೇತ್.

ವೃತ್ತಾಕಾರ್: ಸಂಕೇತ್ ಆಪ್ಲೆ ಪುಡ್ಲೆಚೊ, ತ್ಯಾ ವೃತ್ತಾಕಾರ ಭಿತರ್ ಘರಾಚಿಂ ಚಿತ್ರಣ್

ಘರಾಭಿತರ್ ಉಗ್ತೊ ಪವಿತ್ರ ಪುಸ್ತಕ್: ದೆವಾಚ್ಯಾ ಉತ್ರಾ ಥಂಯ್ ಕುಟ್ಮಾಂ ಸಾಂದ್ಯಾಂಚೊ ಮೋಗ್ ಆನಿ ದೆವಾಚಿಂ ಉತರ್ ಕುಟ್ಮಾಜಿವಿತಾಚಿ ಬುನ್ಯಾದ್ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ಸಂಕೇತ್.

ವೃತ್ತಾಕಾರ ಭಿತರ್ ಆಸ್ಚೊ ಸುರ್ಯೊ ಉದೆಂವ್ಚೊ ರಂಗ್: ಕುಟ್ಮಾಂಕ್ ಫುಡಾರಾಚಾ ಭರ್ವಶ್ಯಾಚಿ ನಿಶಾನಿ.

ಕುಟ್ಮಾಂಚಿ ಸಾಂದೆ: ಎಕಾಮೆಕಾಚಿ ಸೆವಾ, ಸಾಂಗಾತ್ಪಣ್, ಆಧಾರ್ಪಣೆ - ಸುದಾರ್ಪಣೆ ಮನ್ಶಾಪಣಾಚೊ ಸಂಕೇತ್.

ಹ್ಯಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಸಂಕೇತಾಚೊ ಸಂದೇಶ್: ಜಶೆ ಭಾಗೆವಂತ್ ಕುಟ್ಮಾನ್ ತ್ರಿಪ್ ದೆವಾಚೆ ಸಾವ್ಯೆಕಾಲ್ ದೆವಾಚ್ಯಾ ಉತ್ರಾಚೆರ್ ಪಾತ್ಯೆಣಿ ದವರುನ್ ತ್ಯಾ ಉತ್ರಾ ಫರ್ಮಾಣೆಂ ಮನ್ಶಾಪಣಾಚಿಂ ಭಾಗೆವಂತ್ ಕುಟಮ್ ಬಾಂದುನ್ ಹಾಡ್ಲೆಲೆಂ, ತಶೆಂಚ್ ಆಮಿ ದೆವಾಚ್ಯಾ ಉತ್ರಾಚೊ ಮೋಗ್ ಕರ್ನ್ ತೆ ಆಯ್ಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾ ಜಿವಿತಾಚಿ ಬುನ್ಯಾದ್ ಕರ್ನ್ ಘೆತಾಂವ್ ತವಳ್ ಆಮಿಯಿ ಮನ್ಶಾಪಣಾಚಿಂ ಕುಟಮ್ ಭಾಂಧುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್.

**ಕೆನರಾ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕೇಂದ್ರ್ | ಕುಟ್ಮಾ ಜಿಣ್ಯೆ ಸೆವಾ ಕೇಂದ್ರ್ | ಮಂಗಳ ಜ್ಯೋತಿ**



ಬಾಳ್ ಮರಿಯೆಚಿ ಫಿರ್ಗಜ್  
ಬಜ್ಜೋಡಿ

# ಶ್ರೀ ಸಂಘಟನ್

ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ತಾ

## ದಾಸ್ತಾ ದಬಾಜೊ 2023

(ಸಂಘಜಾ ಚಟುವಟಿಕೆಕ್ ಆಧಾರ್ ಜಾವ್ನ್)

ಎಪ್ರಿಲ್ 9 ತಾಲಿಕೆರ್ ಆಯ್ತಾರಾ ಇಗರ್ಜೆಚ್ಯಾ ಮೈದಾನರ್  
ಸಾಂಜೆರ್ 3.30ವೊರಾಂ ಥಾವ್ನ್ 9.30ವೊರಾಂ ಪರ್ಯಾಂತ



ವಿವಿಧ್ ಖೆಲ್ ಆನಿ ಮನೋರಂಜನ್  
ಫಾಮಾದ್ “ದಿ ಎಕ್ಸ್‌ಪ್ರೆಶನ್” ಪಂಗಡಾ ಥಾವ್ನ್



ಹಾಸ್ಯಾಂಚ್ಯೊ ಕುಚಿಲ್ಯೊ



## ಸರ್ವಾಂಕ್ ಮೊಗಾಚೆಂ ಆಪೊವ್ಣೆಂ

ಪ್ರವೇಶ್ ಧರ್ಮಾರ್ಥ್



## ಫಿರ್ದಜ್ ದೊವ್ಚಿಕ್ ಪರಿಷದ್ 2023-2024



ಬಾ. ರೋಬರ್ಟ್ ಐವನ್ ಡಿಸೋಜ  
ವಿಗಾರ್ - ಅಧ್ಯಕ್ಷ



ಬಾಪ್ ಪ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಲೋಬೊ  
ಸ.ವಿಗಾರ್



ಬಾಪ್ ಚಾರ್ಲ್ಸ್ ಸೆರಾವೊ  
ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಘರಾಚೊ ವ್ಹಡಿಲ್



ಸಿ. ಜುಲಿಯಾನಾ ಪುರ್ತುಗೊ  
ಓಎಸ್‌ಎಸ್ ಕೊವೆಂತಾಚಿ ವ್ಹಡಿಲ್



ಶ್ರೀ ನವೀನ್ ರೋಬರ್ಟ್ ಡಿಸೋಜ  
ಗೌರವ್ ಸಾಂದೊ



ಶ್ರೀ ಪ್ರಕಾಶ್ ಸಲ್ಡಾನಾ  
ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ



ಶ್ರೀಮತಿ ಎಲಿಜಾಬೆತ್ ಪಿರೇರಾ  
ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ

## ಹುದ್ದಾ ಹಕ್ಕಾಚಿ ಸಾಂದೆ- ಅಪೊಸ್ತಲಿಕ್ ಆನಿ ಫಿರ್ದಜ್ ಘಟಕಾಂ ಥಾವ್ನ್



ಶ್ರೀಮತಿ ಜಿಸಿಂತಾ ಮೋಲಿ ರೋಡಿಗಸ್  
ಲ್ಹಾಕ್ರಿ.ಸ.ಸಂಚಾಲಕಿ



ಶ್ರೀಮತಿ ಜಾನೆಟ್ ಡಿಸೋಜಾ  
ಕ್ರಿಸ್ತಿ ಶಿಕ್ಷಣಾಚಿ ಸಂಯೋಜಕಿ



ಶ್ರೀಮತಿ ಎಲಿಜಾಬೆತ್ ಪಿರೇರಾ  
ಸಾಂ. ವಿಶೆಂತ್ ಪಾವ್ಲ ಸಭಾ



ರಿಕಿತ ಪಾಯ್ಸ್  
ವೈ.ಸಿ.ಎಸ್ ಸಚೇತಕಿ



ಶ್ರೀಮತಿ ಅಸಂತಾ ಮೆಂಡೋನ್ಸಾ  
ಸೆಕುಲರ್ ಕಾರ್ಮಲ್



ಶ್ರೀಮತಿ ಶಾಲೆಟ್ ರಸ್ಸೋನ್ಟಾ  
ಲೀಜನ್ ಆಫ್ ಮೇರಿ



ಶ್ರೀಮತಿ ಮೀನಾ ಮಾರ್ಥಾ ಪಿಂಟೊ  
ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಘಟನೆ

## ಫಿರ್ದಜ್ ಆರ್ಥಿಕ್ ಪರಿಷದ್

ಬಾಪ್ ರೋಬರ್ಟ್ ಐವನ್ ಡಿಸೋಜ, ಬಾಪ್ ಪ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಲೋಬೊ,  
ಶ್ರೀ ಪ್ರಕಾಶ್ ಸಲ್ಡಾನಾ, ಶ್ರೀಮತಿ ಎಲಿಜಾಬೆತ್ ಪಿರೇರಾ



ಸಿ.ರೂಪಾ ಕರ್ಮಕರ್  
ಆಲ್ಟಾರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿ  
ಸಚೇತಕಿ



ಸಚಿನ್ ಮಿನೋಜ್  
ಐ.ಸಿ.ವೈ.ಯಮ್  
ಸಚೇತಕ್



ಶ್ರೀಮತಿ ಜೆಸ್ಸಿಕಾ ಮೆಂಡೋನ್ಸಾ



ಶ್ರೀ ಪ್ಯಾನಿಸ್ ರೇಗೊ



ಶ್ರೀ ಮಲ್ಟಿನ್ ಡಿಸೋಜ



ಶ್ರೀ ಶರೋನ್ ಡಿಸೋಜಾ



# ಹುದ್ದಾ ಹಕ್ಕಾನ್-ವಾಡ್ಯಾಚೆ ಗುರ್ಕಾರ್



ಶ್ರೀ ಪಾವ್ಲ್ ಜೋಸೆಫ್ ಮಸ್ಕಲೇನ್ಡ್ರಾ ವೆಲಂಕಣಿ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀಮತಿ ಗ್ರೇಸ್ ಮೇರಿ ಫ್ಲೇವಿ ರಸ್ಕೀನ್ಟಾ ಸಾಂ. ಅಂತೊನ್ ವಾಡೊ



ಪ್ರನಿತಾ ಪಿಂಟೊ ಬಾಳ್ ಮರಿ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀಮತಿ ಫಿಲೋಮೆನಾ ಮೆಂಡೋನ್ಟಾ ಜೆಜುಚೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಫುಲ್ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀ ಜೋನ್ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಸಾಂ.ಜುಜೆ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀಮತಿ ಮೀನಾ ಮಾಥಾಫ್ ಪಿಂಟೊ ಜೆಜುಚೆಂ ಪವಿತ್ರ್ ಕಾಳಿಜ್ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀ ಪ್ರಕಾಶ್ ಸಲ್ವಾನ್ಟಾ ಬಾಳೊಕ್ ಜೆಜು ವಾಡೊ



ಶ್ರೀ ವಿನೆಂಟ್ ಮರಿಯನ್ ಪಿಂಟೊ ಅವಿಲಾಚಿ ಸಾಂ.ತೆರೆಜ್ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀ ವಿಕ್ಟರ್ ಮೆಲ್ಲಿಲ್ ಪಿಂಟೊ ಲೂಡ್ಸ್ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀಮತಿ ಜಿಸಿಂತಾ ಮೋಲಿ ರೊಡಿಗಸ್ ಕಾರ್ಮಲ್ ವಾಡೊ

## ವಾಡ್ಯಾಚೆ ಚುನಾಯಿತ್ ಸಾಂದೆ



ಶ್ರೀಮತಿ ಗ್ರೇಸ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ ವೆಲಂಕಣಿ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀ ಸಚಿನ್ ಮಿನೇಜಸ್ ವೆಲಂಕಣಿ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀ ಆಲ್ಟನ್ ರಸ್ಕೀನ್ಟಾ ಸಾಂ. ಅಂತೊನ್ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀಮತಿ ರೇಶ್ಮಾ ಪಿಂಟೊ ಸಾಂ. ಅಂತೊನ್ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀಮತಿ ಸುಮಿತಾ ಡಿಸೋಜಾ ಬಾಳ್ ಮರಿ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀ ವಲೇರಿಯನ್ ಮೊನಿಸ್ ಜೆಜುಚೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಫುಲ್ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀಮತಿ ವಾಯ್ಲೆಟ್ ಡಿಮೆಲ್ಟೊ ಜೆಜುಚೆಂ ಲ್ಹಾನ್ ಫುಲ್ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀಮತಿ ಡೈನಾ ರೆಬೆಲ್ಲೊ ಸಾಂ.ಜುಜೆ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀಮತಿ ಹಿಲ್ಟಾ ಡಿಕುನ್ಟಾ ಸಾಂ.ಜುಜೆ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀ ರೊನಾಲ್ಡ್ ಗೋವಿಯಸ್ ಜೆಜುಚೆಂ ಪವಿತ್ರ್ ಕಾಳಿಜ್ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀಮತಿ ಜಿಸಿಂಕಾ ಜುಲಿಯಾನಾ ಮೆಂಡೋನ್ಟಾ ಜೆಜುಚೆಂ ಪವಿತ್ರ್ ಕಾಳಿಜ್ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀಮತಿ ಸೀಮಾ ಜೋವಿಯಾ ಕಾರ್ಲೊ ಬಾಳೊಕ್ ಜೆಜು ವಾಡೊ



ಶ್ರೀ ಗ್ರಿಷನ್ ಆ್ಯಂಟಿನಿ ಡಿಸೋಜಾ ಬಾಳೊಕ್ ಜೆಜು ವಾಡೊ



ಶ್ರೀಮತಿ ರೂತ್ ಪೆಲ ಕುಟನ್ಟಾ ಅವಿಲಾಚಿ ಸಾಂ. ತೆರೆಜ್ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀಮತಿ ಕ್ಸೆರೆನ್ಸ್ ಲೀನಾ ಡಿಸೋಜಾ ಅವಿಲಾಚಿ ಸಾಂ ತೆರೆಜ್ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀಮತಿ ಜೋಯ್ಸ್ ಲೂಸಿ ರೊಡಿಗಸ್ ಲೂಡ್ಸ್ ವಾಡೊ



ಗ್ಲೆನ್ ತರುಣ್ ಲಸ್ತಾದೊ ಲೂಡ್ಸ್ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀ ಮೆಲ್ವಿನ್ ಪ್ರಾಸಿಡ್ ಲೋರೆನ್ಸ್ ಡಿಸೋಜಾ ಕಾರ್ಮಲ್ ವಾಡೊ



ಶ್ರೀಮತಿ ಜುಲಿಯಾನಾ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಕಾರ್ಮಲ್ ವಾಡೊ



# India and its Food Cultures

In India there are different kinds of foodie speeches,  
But the words are out of your dictionary reaches.  
Jilebi with rabadi is always a good match,  
When you eat with ice cream a cold is what you catch.

India doesn't have any food that I don't love,  
But it isn't appropriate to eat chocolate pulaav.  
The food in India is beautiful as a dove,  
As they make food without a glove

In other countries they use a spoon and a fork,  
In India we use our hands, be it the veggies, mutton or pork.  
In India they make many a variety of foods,  
I have no idea from where they get their goods.

Indorians make Jilebi and Poha,  
Don't miss out on sausages when you visit Goa.  
Kannadigas enjoy Idli, Dosa, rice and rasam  
Keralites love Puttu, karimeen, stew with Appam

Maharashtrians have snacks like missal pav and Pithla,  
Gujaratis celebrate with Khandvi, Thepla and Dhokla  
Bengalis are famous for Mishti Doi, Shukto and Rasgulla,  
Delhi is known for Chole Bhature and Dahi Bhalla

Come to India and visit every state,  
If you get to taste all the food, lucky is your fate.  
Explore places on Google and know the food rate,  
So before coming, decide what you want on your plate.

Though the people of the south are intelligent and smart,  
The people in Eastern India love music and art.  
North India takes a pride in colourful attire  
Enjoying nature in Western ghats is everyone's desire

There is a dish called Gulab Jamun,  
When translated, rose should go to the moon?  
Food tastes best with hand not spoon,  
India will have the world's best cuisine soon.

In Mumbai they make missal and puranpoli,  
In the north they don't know what's monopoly.  
In football there is one goalie,  
Children don't listen to eat rasgulla slowly.

In some places making food is a game  
Is buddhi ke baal and cotton candy the same?  
People of India go abroad and gain fame,  
Eating panipuri by them, is it lame?

Rice, Millet and Bajra are grains  
Should India still have steam engine trains?  
In India there is always a leakage of drains,  
Because always at a wrong time it rains!!!!



Rian Mark Pinto, St. Joseph's Ward

ಬಾಕ್ಸುರಿಯೆ ಮುಖಾಂತ್, ಬಾಕ್ಸೊಕ್ ಜೆಜುಲಾಗಿಂ  
ಮಾಗ್ಲೊ ಉಪ್ಕಾರ್ ಲಾಬ್‌ಲ್ಲಾಕ್ ಕಾಳ್ಜಾಂ ಥಾವ್ನ್,  
ಅರ್ಗಾಂ ಆನಿ ಹೊಗ್ಯಾಸ್ ದಿತಾಂವ್



ಆ್ಯಂಟನಿ, ರೀಟಾ ಡೆಸಾ ಆನಿ ಕುಟಾಮ್  
ವೆಲಂಕಣಿ ವಾಡೊ



# HE IS RISEN INDEED! ALLELUIA!

A learned man once said to a little child who believed in the Lord Jesus, "My poor little girl, you don't know whom you believe in. There are many christs. In which one of them do you believe?" "I know which one I believe in", replied the child. "I believe in the Christ who rose from the dead."

Parents please note a spontaneous answer like this can only come from a deep faith conviction. The God of the Bible is real and Jesus is alive! This little girl must have been a good student in her Sunday catechism classes conducted in the Parish!

Faith in the Resurrection of Jesus Christ is the very foundation of our Christian faith and this is instilled in us right from the time we are old enough to understand what this great truth means to us in a practical way: "... and if Christ has not been raised, then our proclamation has been in vain and your faith has been in vain. (1 Cor. 15:14). All those who preach and teach the Word of God proclaim that Jesus was born as a human being. He lived, suffered and died on the Cross for the salvation of every human being. "For God so loved the world that he gave his only Son, so that everyone who believes in him may not perish but may have eternal life." But the good news is that Jesus's death was not the end of His life. There was and is hope for great things to come, hope for forgiveness of our sins and eternal life with God. That is Jesus's Resurrection. "If Christ has not been raised, your faith is futile and you are still in your sins." (1 Cor. 15:17).

Asoka, once emperor of India distributed Buddha's ashes, in minute portions, to 84,000 shrines all over India! Buddhism is centred on the worship of the mortal remains of their founder. Christianity proclaims that the risen Lord Jesus is alive amidst us.

**Olga B Noronha,**

Opus Spiritus Sancti Secular Institute.



The most fantastic truth of our religion is that Jesus rose again. This assures us that if we live according to His Word, our sins will be forgiven and we too will rise again! What a glorious promise! We too have the sure hope of our own resurrection; we will be raised by God!

When we take a look at our own lives, do we see this hope in the Resurrection of Jesus, hope in eternity? If all that we expect from God is favours and good things in this world alone, we are in a sad state.

We read in 1 Cor. 15:19, "If for this life only we have hoped in Christ, we are of all people most to be pitied." Are we only concerned about what we can get from God in this life? We need to remind ourselves that our final destiny is not in this world. It is eternity! "For here we have no lasting city, but we are looking for the city that is to come." (Heb. 13:14). We are just passing through this world, it is only temporary. We may at times feel discouraged that God is not answering our prayers the way we want Him to. Let us hold on to hope, that God sees the big picture. When we live according to God's Word and the teachings of our Church, we will be rewarded a hundred-fold, that is 10,000 per cent, both in this life as well as in eternity!

To conclude, what does the Resurrection of Jesus mean to me personally: When I am able to forgive unconditionally those who hurt me, when I am able to face day to day ups and downs in health with courage, when I experience the living presence of Jesus during Mass and in my personal prayer, when I believe that He has forgiven my sins whenever I repent sincerely and especially when I receive the Sacrament of Reconciliation, for giving me and all my dear ones the hope of eternal life with Him and finally the sure faith that we will all meet again one day, across the bridge, on the other side of eternity - I believe whole-heartedly in the Resurrection of Jesus ! Wishing all our readers the Peace and Joy of the Risen Lord!



# ಕವಿತಾ

# ತುಜೆ ಫಾಯ್

## ಕುಟಾಮ್

ಕುಟಾಮ್ ದಿವೆಂ ಮೊಗಾಚೆಂ  
 ಅಪೂರ್ವ್ ದೆಣೆಂ ಸರ್ಗಿಂಚೆಂ  
 ಜಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಜಿವಿತ್ ಭಾಗೆವಂತ್ ಕುಟಾಚೆಂ  
 ಜಾತಾ ತೆಂ ಭೆಸಾಂವ್ ಕುರ್ಪೆಚೆಂ

ಆಯ್ಲಾನಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಕಟ್ಟುತಾತ್  
 ಕುಟಾಚೆಂ ಮನ್ಶಾಂ ಗಡ್ಡಡಾತ್  
 ತೆಂ ಸದಾಂಚೆಂ ಕಾಳ್ಜಾಕ್ ಕಾಣ್ಲೆಂವ್ಚೆಂ ನ್ಹಯ್  
 ಘಡ್ಯೆನ್ ವಿಸೊನ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಜಿಯೆಂವ್ಚೆಂ

ಮೋಗ್ ಮಯ್ಜಾಸ್ ಭೊಗ್ಸಾಣೆಂ  
 ಬಾಪಾನ್ ವೊತ್ಲೆಂ ತೆಂ ದೆಣೆಂ  
 ದಿಲ್ಲೆಂ ದೆಣೆಂ ಮೊಗಾನ್ ಘೆವ್ಯಾಂ  
 ದುಸ್ರ್ಯಾ ಯೆಣ್ಯಾಕ್ ರಾಕೊನ್ ರಾವ್ಯಾಂ

ಕುಟಾಚಾಂಕ್ ದೆವಾಚೆಂ ಪರಿಪೂರ್ಣ್ ಬೆಸಾಂವ್  
 ಮಾಗ್ಯಾಂ ಆತ್ಮ್ಯಾಲಾಗಿಂ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಧಿರಾಸಾಣೆನ್  
 ಭಾಗೆವಂತ್ ಕುಟಾಚೆಂ ಆದರ್ಶ್ ಘೆವ್ನ್  
 ಚೆಲ್ಯಾಂ ಸಂಗಿಂ ಆಮಿ ತಾಂಕಾಂ ಮೆಳುನ್

ಬರ್ಯಾ ಮನ್ಶಾಧಾವ್ನ್ ಉಬ್ಜತಾ ಕುಟಾಮ್  
 ಜಾತಾ ಸಮಾಜೆಚೆಂ ಸರಳ್ ಉಗಮ್  
 ಸಂಸಾರ್ ಭರ್ತಾ ಮ್ಹನ್ಯಾಕುಳಾನ್  
 ಭಾಗೆವಂತ್ ಕುಟಾಕ್ ಕರ್ತಾ ನಮಾನ್



ಸಿ.ಲಿ.ಡಿನ್ ಸಿಕ್ಲೇರಾ

ಚೆಜು,

ಮಾಜೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲೆ ತುಜೆ ಫಾಯ್  
 ಪಾತ್ಕಾನ್ ಮ್ಹಜಾ ಪರತ್ ಉಗ್ತೆ ಜಾಲೆ.  
 ವಾಳ್ಕೆಂ ತಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ರಗ್ತಾ- ಉದ್ಯಾ ರ್ಫುರಿ  
 ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ಲೊ ಮಾರಾ ಕುರ್ಪೆ ರ್ಫುರಿ  
 ಕಿಲ್ಲೆಂ ಹಾಂವೆ ದುಕಯ್ಸಾರಿ  
 ಜಾಯ್ನಾಯ್ ತುಂ ಮ್ಹಜೆರ್ ರಾಗಾರಿ  
 ಕಿಲ್ಲೆಂ ಹಾಂವ್ ಜಾಲ್ಯಾರಿ ಅನುಪ್ಕಾರಿ  
 ಲಾಗಿಂ ಆಪವ್ನ್ ಮಾರಾ ವೆಂಗೆಂತ್ ಧರಿ  
 ಬೊಗ್ಸಾಣೆಂ ಮಾಗೊಂಕ್ ಹಾಂವ್ ಆಶೆತಾಂ  
 ತುಜೆ ಫಾಯ್ ಗೂಣ್ ಕರುಂಕ್ ಪೆಚಾಡ್ತಾಂ  
 ಮಿಸಾರ್ಕ್ ತುಜ್ಯಾ ವೆಂಗುನ್ ಧರ್ತಾ  
 ಆಯ್ಜಾನ್ ನವ್ಯಾನ್ ತುಕಾ ಬಾಸ್ ದಿತಾಂ  
 ಸದಾಂಚ್ ತುಕಾ ಖಾಲ್ತಿಂ ರಾವ್ತಾಂ  
 ಕುರ್ಪೆ ರ್ಫುರಿನ್ ಮಾರಾ ಭರ್ ಮ್ಹಣ್ ಮಾಗ್ತಾಂ



ಸ್ವೆಲ್ಲಾ ಡಿಸೋಜಾ  
 ವೆಲಂಕಣಿ ವಾಡೊ

## ತೊ ದೀಸ್ ವಾ ತಿ ಘಡಿ

ತಿ ಟಿಕ್ ಟಿಕ್ ಘಡಿ  
 ಸೊಮಾರಾ ಥಾಂಬ್ಲಿ  
 ನೆಣಾಂತ್ ಕೊಣ್ಣಯಿ  
 ಪೂಣ್ ತಿ ಥಾಂಬ್ಲಿ!

ತಿ ಡಬ್ ಡಬ್ ಉಡಿ  
 ಬುದ್ಧರಾ ರಾವ್ಲಿ  
 ವಾ ಬ್ರೆಸ್ತಾರಾ ರಾವ್ಲಿ  
 ನೆಣಾಂತ್ ಕೊಣ್ಣಯಿ  
 ಪೂಣ್ ತಿ ರಾವ್ಲಿ!

ತಿ ನಿಮಾಣಿ ಘಡಿ  
 ಸುಕ್ರಾರಾ ಜಾತೆಲಿ  
 ನೆಣಾಂತ್ ಕೊಣ್ಣಯಿ  
 ಪೂಣ್ ತಿ ಜಾತೆಲಿ!

ತೊ ದೀಸ್ ವಾ ಘಡಿ  
 ಆಯ್ಕಾರಾ ಯೆತೆಲಿ  
 ವಾ ಕೆದ್ನಾಂ ಯೆತೆಲಿ  
 ನೆಣಾಂತ್ ಕೊಣ್ಣಯಿ  
 ಪೂಣ್ ಆಯ್ತೆಂ ಆಸ್ಚಿಂ ಭಾಗಿ!



ಗ್ಲೇಡಿಸ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್  
 ಲ್ಹಾನ್‌ಫುಲ್ ವಾಡೊ



# ಸ್ತ್ರೀ ಅಬಲ್ ನ್ವಯ್ ಸಬಲ್



ಸ್ವೆಲ್ಲಾ ಡಿಸೋಜಾ  
ವೆಲಂಕಣಿ ವಾಡೊ



‘ವಾಳ್ಳೆಂ ದಲಂವ್ಚೆ ತೆ ನಾಜೂಕ್ ಹಾತ್ ಸಂಸಾರ್ ಚಲಂವ್ಕ್ಯಾಯಿ ಸಕ್ತಾತ್’. ಸ್ತ್ರೀ ಮ್ಹಳ್ಳಾ ತಕ್ಣಣ್ಂಚ್ ಸ್ತ್ರೀ ಪಟಲಾರ್ ಯೆಂವ್ಚೆ ಪಿಂತುರ್ ನಾಜೂಕ್ ಕಾಲೆತಿಚಿ, ಚಂಚಲ್, ಅಬಲ್, ಸೊಸ್ಲಿಕ್, ಸಮಾಧಾನಿ, ಭುಜ್ಜಣ್ ದಿಂವ್ಚಿ, ಘರ್-ಸಾಂಬಾಳ್ಚಿ, ಹೆರಾಂ ಖಾತಿರ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚಿಂ, ಅಸಲಿಂ ನಾನಾಂತಿಂ ರೂಪಾಂ. ಹೆಂ ಸತ್ ತರೀ ಸ್ತ್ರೀ ಮ್ಹಳ್ಳಾರ್ ಇತ್ತೆಂಚ್‌ಗೀ? ತಿಚೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಅಸ್ತಿತ್ವ್ ನಾಂಗೀ? ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಆದ್ಲೆಂ ಚಿಂತಾಪ್. ಆತಾಂಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಆಧುನಿಕ್ ಕಾಳಾರ್ ಸ್ತ್ರೀ ಮ್ಹಳ್ಳಾರ್ ಕಿತ್ಲೆಂ? ತಿಚೆಂ ಅಸ್ತಿತ್ವ್ ಕಸಲೆಂ? ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಆಮಿ ಇಲ್ಲೆಂ ಚಿಂತಾಪ್ ಆಟಯ್ಲಾಯ್ ಪಡ್ಲಾ.

ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಚಿಂತ್ನಾ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ವಯ್ರ್ ದಿಲ್ಲೆ ಸರ್ವ್ ಗೂಣ್ ಆನಿ ಹಾಚಾಕೀ ವರ್ತೆ ಗೂಣ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಂಯ್ ಆಸಾತ್. ಪೂಣ್ ಸ್ತ್ರೀ ಅಬಲ್ ಆನಿ ಚಂಚಲ್ ಬಿಲ್ಕುಲ್ ನ್ವಯ್. ಸ್ತ್ರೀಯೆಚಿ ಸಕತ್ ವಿಶೇಷ್. ಪೂಣ್ ತಿಚೆಂ ಲೆಕಾವರ್ತೆಂ ಬರೆಂಪಣ್ ಪಳೆವ್ನ್ ಸೊಸಾನಾಸ್ತಾಂ ಸಮಾಜ್ ತಿಕಾ ಚಂಚಲ್ ಆನಿ ಅಬಲ್ ಕರ್ತಾ. ಏಕ್ ಸ್ತ್ರೀ ಜಲ್ಮಾ ಥಾವ್ನ್ ಮೊರ್ನಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಹರೈಕ್ ರೂಪ್ ಘೆತಾ ಆನಿ ಮನ್ಶಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಹರೈಕ್ ಪಾತ್, ತಿ ಆಪುರ್ಬಾಯೆನ್ ಖೆಳ್ತಾ. ಹರೈಕಾ ಕ್ಷೇತ್ರಾಂತ್ ತಿ ಮುಖಾರ್ ಆಸಾ ಆನಿ ತಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಸಮಾಸಮ್ ರಾವ್ತಾ. ಇಲ್ಲೊಸೊ ಪಾಟಿಂಬೊ ತಿಕಾ ಮೆಳ್ಳೊ ತರ್ ಸಗ್ಳೊ ಸಂಸಾರ್ ಹಾಲಂವ್ಕ್ ತಿ ಸಕ್ತಾ. ದೃಷ್ಟಾಂತಾ ಜಾಯ್ತಿಂ ಆಸಾತ್. ಹಾಂಗಸರ್ ಸಾಂಗೊಕ್ ಪರ್ವಡ್ಚೆಂ ನಾ. ಸ್ತ್ರೀ ಏಕ್ ಮೊಗಾಚಿ ರಾಸ್. ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಮೋಗ್ ದೀಂವ್ಕ್ ತಿ ಸಕ್ತಾ. ಜಾಯ್ತಿ ಪಾವ್ಪಿ ತಿಚೊ ಮೋಗ್ ಆನಿ ಬರೆಂಪಣ್ ವಾಯ್ಪಾಕ್ ಪಾಪರ್ತಾತ್ ಆನಿ ಫಾಯ್ಲೊ ಉಟಯ್ತಾತ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಏಕ್ ಫುಲಾಕ್ ಮಸ್ತಿಲ್ಲಾಬರಿ ಮಸ್ತಿತಾತ್. ಪೂಣ್ ತೆಂಚ್ ಮಸ್ತಿಲ್ಲೆಂ ಫುಲ್ ದುಸ್ರೆಂ ಧಾರುಣಾಯೆಚೆಂ ರೂಪ್ ಘೆತ್ ತರ್ ಆನಿ ಹಠಾಕ್ ಪಡಾತ್ ತರ್ ಏಕ್ ಕುಟಾಮ್ ಬಾಂದುಕಯಿ ಸಕ್ತಾ ಆನಿ ಕುಟಾಮ್ ಮೊಡುಂಕಯಿ ಸಕ್ತಾ.

ಆಯ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಆಮಿ ದೆಕ್ಲೆಂ ತರ್ ಏಕ್ ಸ್ತ್ರೀ ಕಿತ್ತಿ ಮುಖಾರ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮ್ಜಾತಾ. ಕೊಣಾಯ್ಚೆರ್ ತಿ ಹೊಂದುನ್ ರಾವೊಂಕ್ ಆಶೆನಾ. ಆಪ್ಲೆಂಚ್ ಮ್ಹಳ್ಳಾ ಆಸ್ತಿತ್ವಾಚೆರ್ ತಿಚೆಂ ಕುಟಾಮ್ ಬಾಂದುನ್ ಹಾಡ್ತಾ.

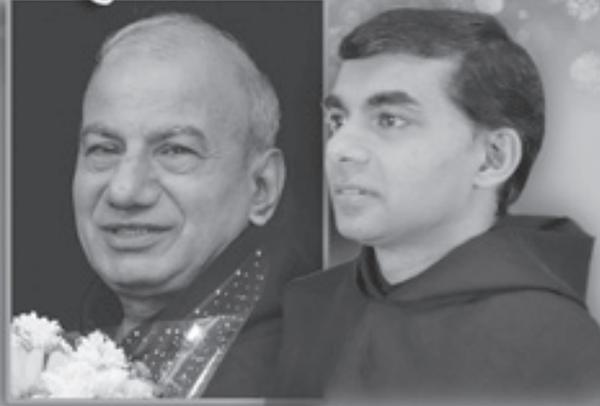
ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್, ವಾಡ್ಯಾಂತ್ ಆನಿ ಸಮಾಜೆಂತ್ ತಿಂಚ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ್ ಆಸ್ಲಿಂ ದೆಣಿಂ ಉಜ್ವಾಡಾಕ್ ಹಾಡ್ನ್ ಹೆರಾಂಕಯಿ ತಿಂ ವಾಂಟುಂಕ್

ಸಕ್ತಾತ್. ಪೂಣ್ ಜಾಯ್ತಿ ಪಾವ್ಪಿಂ ಘರಾಂತ್ ಕೊಣಾಕ್‌ಚ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಯ್ನಾ ತ್ಯಾ ರಿತಿರ್ ಶೋಷಣಾಕ್ ವಳೆಗ್ ಜಾತಾತ್. ಬಾಯ್ರ್ ತಿ ಕಿತ್ಲೆಂಚ್ ಸಾಂಗಾನಾ. ಸರ್ವ್ ಸೊಸುನ್, ಖಿರ್ಗೊನ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಜಿವಿತ್‌ಚ್ ತಿ ಅಂತ್ಯ ಕರ್ತಾ ಆನಿ ಜಾಯ್ತಿ ಪಾವ್ಪಿಂ ಸ್ತ್ರೀ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ದುಸ್ಮಾನ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾ. ಘರಾಂತ್, ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ವಾವ್ರಾಧಳಾರ್, ಸಮಾಜೆಂತ್ ಇತ್ತಿ ಇಜಾ ತಾಂಕಾ ದಿತಾತ್‌ಗೀ ತಿಂ ಮಾನಸಿಕ್ ಧರಾನ್ ಕಷ್ಟತಾತ್ ಆನಿ ತಾಂಚಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಸಮತೋಲನ್ ಹೊಗ್ಡಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್. ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಥಂಯ್ ಆಸ್ಲೆಂ ತೆಂ ಮೊವಾಳ್ ಕಾಳಿಜ್‌ಚ್ಚ್ ಹಾಕಾ ಕಾರಣ್. ತಿಂ ವೆಗಿಂಚ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಅಸ್ತಿತ್ವ್ ಹೊಗ್ಡಾಂವ್ಕ್ ಘೆತಾತ್. ಜಾಯ್ತಿಂ ಜಣಾಂ ಹ್ಯಾ ಸರ್ವಾಚೆರ್ ರುಜೊನ್ ಜಿಕ್ತಾತ್ ಆನಿ ಬರೆಂ ಜಿವಿತ್ ಬಾಂದುನ್ ಹಾಡ್ತಾತ್.

ಅಖೇರಿಕ್ ಆಮಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಅಬಲ್ ನೆಹಿಂ ಸಬಲ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ದಾಕಂವ್ಲೊ ವೇಳ್ ಹೊ. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿಂಚ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಪಾಟಿಂಬೊ ದೀಜಯ್. ಆತಾಂ ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಘಟನಾ, ಮಹಿಳಾ ಮಂಡಲ, ಮಹಿಳಾ ವೇದಿಕೆ, self help groups ಅಸಲಿಂ ಜಾಯ್ತಿ ಸಂಸ್ಥೆ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾನ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಮುಖಾರ್ ವಚೊಂಕ್ ಜಾಯ್ಲೊ ಆವ್ಕಾಸ್ ಆಸಾ. ಅಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ದಾದ್ಲೆ ಸ್ತ್ರೀ ವಿರೋದಿ ಮ್ಹಣ್ ಚಿಂತಿನಾಕಾತ್. ಜಾಯ್ತಿ ದಾದ್ಲೆ ಆಪ್ಣಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಮುಖಾರ್ ಹಾಡುಂಕ್ ತಾಂಚ್ಯಾ ಹರೈಕಾ ಕಾಮಾಕ್ ಪಾಟಿಂಬೊ ದಿತಾತ್. ಹೆಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಚೆಂ ಪ್ಲಡ್ಲಣ್ ದಾಖಯ್ತಾ. ದೆಕುನ್ ಆಮಿ ಸರ್ವಾಂ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಏಕಾ ಮನಾಚಿಂ ಜಾವ್ನ್ ವಾವುಂಕ್ ಮುಖಾರ್ ಸರ್ಯಾಂ. ಸಬಾರ್ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಕಷ್ಟೊಂಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂ ಖಾತಿರ್ ಖಿಳನಾತ್‌ಲ್ಲೊ ವಾವ್ರ್ ದೀವ್ನ್ ಆಸಾತ್. ಸಾಧ್ಯ್ ತರ್ ಆಮಿಂಯ್ ಹಾತ್ ಮೆಳವ್ಚ್ಯಾಂ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂ ಸಂಗಿಂ ಹೆರಾಂಕಯಿ ಬರೆಂ ಕರುಂಕ್ ಪ್ರಯತ್ನ್ ಕರ್ಯಾಂ. ತಾಂಕಾಂ ಆಧಾರ್ ದಿವ್ಚ್ಯಾಂ. ಆಮಿ ಸಂತೊಸಾನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚೆಬರಿ ತಾಂಕಾಯ್ ಬರೆಂ ಜಿವಿತ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಆವ್ಕಾಸ್ ಕರ್ನ್ ದಿವ್ಚ್ಯಾಂ.



# ಜಿಲ್ಮಾ ದಿನಾಚೆ ಉಲ್ಲಾಸ್



**ಬಾಪ್ ಪ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಲೋಬೊ**

ಜಿಲ್ಮಾ ದೀಸ್: ಮಾರ್ಚ್-14

**ಬಾಪ್ ಐವನ್ ಸೊಜ್**

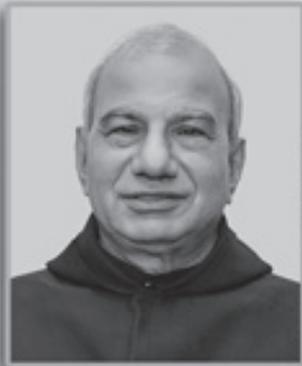
ಜಿಲ್ಮಾ ದೀಸ್: ಮೇ-13

ತುಮಿ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಸೆವೆಚೊ ಅಭಾರ್ ಮಾನ್ತಾಂವ್

ದೇವ್ ತುಮ್ಯಾಂ ಬರಿ ಬಲಾಯ್ಕಿ ತಶೆಂಚ್ ಜಾಣ್ವಾಯೆನ್ ಭರುಂದಿ ಮ್ಹಣ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್.

ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಯ್ತಾತ್:

**ಬಾಳ್ ಮರಿ ಪ್ರೆಸಿದ್ ಮರಿಯೆಚೆಂ ಲೀಜನ್**



**ಬಾಪ್ ಪ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಲೋಬೊ**

ಮಾರ್ಚ್-14

**ಬಾಪ್ ಐವನ್ ಸೊಜ್**

ಮೇ-13

ರಾಸ್ ರಾಸ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಯ್ತಾಂವ್ ಆನಿ ಭಾಲಿ ಜಿಲ್ಮಾ ದೀಸ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್.

ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಯ್ತಾತ್: ಕಾರ್ಮೆಲ್ ವಾಡ್ಯಾಗಾರಾಂ



# Congratulations Lionel & Sushmitha

Married on  
December 26, 2022



A wedding of two people of quality and character, so obviously right for each other, is a joy and a blessing to the world. May your fondest hopes, wishes and dreams all come true, as you grow closer together in an unshakeable, loving bond. May your marriage be filled with sunshine and rainbows and every kind of happiness you two so richly deserve. Congratulations, and every good wish for the best things life has to offer you.

**Best Wishes From:**  
Dad- Mom: Valerian/Juliana  
Sister: Lishal Pinto  
Avila Ward

ಅಗ್ಯಾನ್ಯಾ ತ್ರೆಡಿಯಾ ವರ್ಸಾಜೆ ಉಲ್ಲಾಸ್

ಗ್ರೆಗಲಿ ವಲೆಲಿಯಾನ್ ಆಫಿ  
ಜುಅಯಾನಾ ಜೊರೊತಿ ಪಿಂಚೊ

29-04-1993

ಸಂತೊಸ್ ಸಮಾಧಾನ್ ತುಮ್ಮಾಂ ಸದಾಂ ಮೆಳೊಂದಿ  
ದೇಣ್ಯಾಂನಿ ಭರ್ಲೆಲೆಂ ಜಿವಿತ್ ದೇವ್ ಫಾವೊ ಕರುಂದಿ

ಉಲ್ಲಾಸ್ ಜಾಣಯ್ತಾತ್:

ಪೂತ್-ಸುನ್: ಲೈನಲ್/ಸುಶ್ಮಿತಾ

ಧುವ್: ಲೀಶಲ್ ಪಿಂಚೊ

ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾದಾರಾಂ





## ಮೊಗಾಚೊ ಉಡಾಸ್



## ಮರ್ಣಿನಾ ತೆರಸಿಯಾ ಲೋಚೊ

ಜನನ್: 24-09-1948 ಮರಣ್: 07-07-2022

ಕಷ್ಟಾಂ ವಾಂಞಿಚಿ ಸಾಧಿ ಜಿಣಿ ತುಜಿ  
ಖರ್ಟಿಲಯ್ ಕುಟ್ಮಾ ಖಾತಿರ್ ನಿಸ್ಸಾರ್ಥ್‌ಪಣಿ  
ಉಪ್ಕಾರ್ ಆಟಯ್ತಾಂವ್ ತುಜೊ ದೀನ್‌ಪಣಿ  
ಭುರ್ಗಿಂ ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾಚಿ ತುಕಾ ಸದಾಂ ಋಣಿ

ತುಜಿ ಬರಿ ದೇಖ್ ಆಮಿ ಘೆತಾಂವ್  
ಶಿಕಯಿಲ್ಲೊ ಮೋಗ್ ಹೆರಾಂಕ್ ವಾಂಟಾಂವ್  
ಪುನರ್ ಜಿವಂತ್ವಣ್ ಆಮಿ ಭರ್ವಸ್ತಾಂವ್  
ಸರ್ಗಾರ್ ತುಕಾ ಆಮಿ ಮೆಳ್ತಾಂವ್.

### ಮೊಗಾಚಿ ಶೃದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್:

ಪತಿ: ಜೋನ್ ಪೆರ್ಮನ್ಸೂರ್

ಪೂತ್: ಕಿರಣ್; ಸುನ್: ರೋಶ್ನಿ; ಭುರ್ಗಿಂ: ಸಮೈರಾ, ಕೇಡನ್

ಧು-ಜಾಂವಯ್: ರಶ್ಮಿ, ಸ್ವೀವನ್ ಮಾರ್ಟಿನ್ಸ್; ಭುರ್ಗಿಂ: ಶಾಲನ್ ಆನಿ ಶರಲ್

ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾದಾರಾಂ

ಸಾಂ ಜುಜೆ ವಾಡೊ





# ಅಗ್ನಿ ಜಿದಿತಾಜೆ ಉಲ್ಲಾಸ

## ಏಂಜೆಲಾ ಅನಿ ಸಂದೀಪ್

14-01-2023

ಜಿಯೆಂವ್ ಸದಾಂಜ್ ತುಮಿ ಮೊಗಾನ್  
ಕುರ್ವೆನ್ ಭರುಂ ದೇವ್ ತುಮ್ಚೆಂ ಜೀವನ್  
ತುಮ್ಚೆಂ ಜಿವಿತ್ ಮೊಗಾಮಯ್ತಾಸಾಚೆಂ ಜಾಂವ್  
ವೊತುಂ ದೇವ್ ತುಮ್ಚೆರ್ ಆಜ್ಞೆಂ ಭೆಸಾಂವ್

ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಿಯ್ಯಾಕ್:

ಸಂದೀಪ್ ದಿವ್ಯಾ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಅನಿ ಕುಟಾಡ್  
ಅಂಡನ್



### PLANET 9

No.13-13-1524, Hotel Vasanth Mahal Bldg.  
Ground Floor, K.S. Rao Road,  
Mangalore-575 001. Tel. 0824-2443564




# Congratulations

## Ms. Ashline Alisya Rasquinha

on securing the Second Rank in MBA from  
St. Joseph's Engineering College, Vamanjoor under VTU,  
Belgavi (Visweswaraya Technological University).

*You have made us proud!*

*Wishing you every success in your future endeavours.*

*Wishes From:*  
Grand Ma: Mrs Apoline Rasquinha  
Dada/Mamma: Mr. Alwyn & Evelyn Rasquinha  
Brother: Ashwin Rasquinha  
& Family Members.

## ರುಷ್ಯಾಕ್ಯಾ ಲಗ್ನಾ ಜಿದಿತಾಜೆ ಉಲ್ಲಾಸ್




# ಆಲ್ಪನ್ ಆನ್ ಎಲ್ಲಿನ್ 25

03-01-2023

ಪಂಜ್ಜೆಸ್ ಪರಾ ಕುಟ್ಮಾಚ್ಯಾ ಪೊಡಾಂತ್  
ಸ್ಥಾನ್ರಿ ಜಿಣಿ ತುಮಿ ಸಾಂಗಾತ್ಪಣಾಂತ್  
ವಾಂಟುನ್ ಸುಬ್ ದುಬ್ ಎಕಾಮೆಕಾಚ್ಯಾ ಎಕ್ಟಾರಾಂತ್  
ಕಿಲ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಜಿಣ್ಯೆ ಅನ್ಯೋಗಾಂತ್

ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಿಯಾತ್:  
ಮಾಮ್ಚಾ: ಶ್ರೀಮತಿ ಆನೋಲಿನ್ ರಸ್ಕೀನ್ಚಾ  
ಫುರ್ಗಿಂ: ಆಶ್ಲೀನ್, ಆಶ್ಲೀನ್  
ಫಾವ್, ಫಯ್ಲಿಂ, ಕುಟ್ಮಾದಾರಾಂ  
ಪವಿತ್ರ್ ಕಾಳಜ್ ವಾಡೊ






**ಅಭಿನಂದನಾ**  
**ಬಂಜೆಲಾ ಆಠಿ ನಂದಿಜೆಪ್**  
 14-01-2023

ಪಂಚೊಸ್ ಸಮಾಧಾವ್ ಚುಮ್ತಾಂ ಪದಾಂ ಮೆಟೊಂಟಿ ದೆಣ್ಯಾಂಟಿ ಭರ್ದೆಲೆಂ ಜಿವಿತ್ ಚುಮ್ತೆಂ ಜಾಂತ್ಲಿ ಲಗ್ನಾ ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ಸೊದ್‌ದೊದ್ ಮಾರ್ಯೊವೊಗ್ ವ್ಹಾಟೊಂಟಿ ಹೊಪ್ಪ್ ಎಸ್ಪೆಟ್ ಆಕೆಣ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಶಾಶ್ವತ್ ಉರೊಂಟಿ.

**-: ಉಲ್ಲಾಹ್ ಪಾಟಿಯ್ತಾಪ್ :-**  
**ಜೊಸ್ತಿ ಆನಿ ಓಲ್ಲಾ ಮೊಲಾಸ್**  
**ಲಂಡನ್**



**ಲಗ್ನಾ ಜಿವಿತಾಪೆ ಉಲ್ಲಾಹ್**  
**ಬಂಜೆಲಾ ಆಠಿ ನಂದಿಜೆಪ್**  
 14-01-2023

ಪುಖಾಂತ್ ದುಖಾಂತ್ ಹಿಡೆ ಭಲಾಯ್ಕೆಂತ್ ರಾವ್ತಾಂವ್ ದಿಲ್ಹಾಕಿ ಪದಾಂಜ್ ಆಮಿ ರಾಜ್ ಆವ್ಣಿ ಖಾಂದ್ ಶೆವೊಟ್ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಲಾಲೆವ್ನ್ ಮನ್ಶಾಂವ್ ಭುಗಿಂ ಚುಜಿಂ ವ್ಹಾಪ್ ಖಾಪ್ ದಿಜಿವ್ನ್ ಲಗ್ನಾಂ ಭಿಪಾಂತ್ ಎಕ್ವಣ್ಲೆಲ್ಯಾ ಚುಮ್ತಾಂ ಉಲ್ಲಾಹ್ ಪಾಟಿಯಾಂವ್.

**-: ಉಲ್ಲಾಹ್ ಪಾಟಿಯ್ತಾಪ್ :-**  
**ಸೈಮನ್ ಪೀಟರ್ / ರೇಶ್ಮಾ ಸಿಕ್ವೇರಾ**  
**ಆನಿ ಕುಟಾಮ್**  
**ಉಡುಪಿ**



# ಲಗ್ನಾಚೆ ರಾಶ್ ರಾಶ್ ಉಲ್ಲಾಸ್

## ರೇಶಾ ಆಶ್ಲೆ ಚೆರೆನ್

ಲಗ್ನಾ: 11-01-2023

ಎಕಾ ಭಾಗಿ ದಿಸಾ ಎಕ್ವಳ್ಣಿಂ  
ಕಾಳ್ತಾಂ ತುಂಚಿಂ ದುಸೀ..  
ಫುಲಾಂಚೊ ಪಾವ್ತ್ ವೊತುನ್ ತುಂಚೊ  
ಪರ್ಮಣ್ ಜಾಂವ್ ಜಿಣಿ

ಲಗ್ನಾ ಛೆಸಾಂತ್ ಎಕ್ವಳ್ಣ್ಯಾ ತುಂಚಿಂ ಜಿವಿತ್  
ನಂದನ್ ಜಾಂವ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಶೆತಾಂವ್



ಹರ್ಮಣ್ ವಾಚೊನ್ನ್ ಕರಂ ಸಾಂಗ್ತಾಂ:  
ವೊಕ್ಟೆಚಿ ಆವಯ್: ಜೆನೆಡಿಕ್ತಾ ದಿಕ್ತಾನ್ನ್  
ಘಾಸ್: ವಾಕೀಶ್: ಫಯ್ಸ್: ಜೋಬ್ಸ್: ಘಾಪೊಬಿ: ಕರನ್  
ಘುಗಿಣಿ: ಸಮ್ಜಿಣಾ ಆನಿ ಕೇಡನ್  
ನೊವ್ಪ್ಯಾಚಿ ಆವಯ್: ಲುದಿಚಾ ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್  
ಶಾಂ ದುಬೆ ವಾಚೊ



**ಅಗ್ಗಾ ಜಿನಿತಾಜಿ ಶುಭಾಶಯ್**  
**ಹಂಚೆಲಾ ಆನಿ ನಂಬಿಲ್ವಾ**  
 14-01-2023  
 ಕಾಜಾರಿ ಭಿಸಾಂತ್ ಎಕ್ವೆಟ್ಲಿ  
 ತುಮ್ಮಾಂ ಅಭಿನಂದನ್  
 ತುಮ್ಮೆಂ ಅಗ್ಗಾ ಜಿನಿತ್ ದೆವಾಚ್ಯಾ  
 ವಿಂಚ್ಚಾರ್ ಆಶೀರ್ವಾದಾಂನಿ ಭರ್ಲೆಲೆಂ  
 ಸುಫಲ್, ನಂದನ್ ಆನಿ ಸಮ್ಯಕ್ದೆಚೆಂ ಜಾಂವ್ಚಿ  
 ಮ್ಹಣ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್.

—: ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಿಲ್ಯಾತ್ :-  
**ಪ್ರವೀಣ್ ಶಿಲ್ಪಾ ಸಿಕ್ವೆಲಾ ಆನಿ ಕುಟುಂಬ್**  
**ಡುಬಾಯ್**

**ಜಾಕಿ** **JOCKEY** EXCLUSIVE STORE

Hotel Panchami Complex, Opp KSRTC Bus Stand, Bejai,  
 Mangalore - 575004. Mob: 9880070804 Tel. : 0824-2212564



BEST COMPLEMENTS FROM

# SHAAN

*Ladies Fashion Designer*

Near Infant Jesus Shrine  
Bikarnakatte

Prop.: Molly Rodrigues – ph: 9980091727





# WORK-LIFE BALANCE

**Dr. Jomon L, Assistant Professor, SDM PG Centre**

**Dr. Meera Jacob, Associate Professor, Yenepoya Medical College**



Work-Life Balance is a state of Equilibrium between your professional and personal lives. It helps you to manage your time and priorities between paid work and other activities that are important to you, such as family, health, hobbies, community or personal development. Work-Life balance does not necessarily mean an even split of hours between work and non-work, but a balance that suits your needs and preferences.

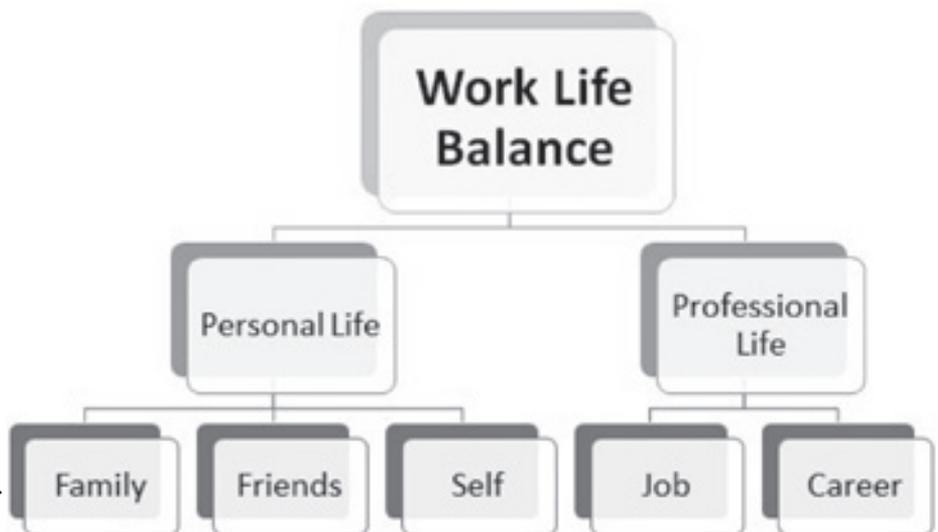
Work-Life balance encourages employees to divide their time on the basis of priorities and maintain a balance by devoting time to Family, Health, Vacation along with making a career, business travel. It is an important concept in the world of business as it helps to motivate the employees and increases their loyalty towards the company.

Working on a job for a company and making a career can be an extremely time-consuming duty for any employee. Employees are busy at their offices throughout the day and sometimes even on weekends. This gives them very little time to interact with their family. Because of high pressure of work, often family members get neglected. Also, stressful jobs cause the health of

employees to deteriorate. This is where work life balance come into the picture. Work life balance concept allows an employee to maintain a fine balance in the time he or she gives to work as well as to personal matters. By having a good balance, people can have a quality of work life.

This helps to increase productivity at workplace as the employee is relaxed about his personal commitments. It also allows the employee to give quality time with family to spend vacations, leisure time, work on his/her health etc. Hence work life balance is extremely important for employees and increases their motivation to work for the company.

The below image depicts a work life balance scenario, where an employee has to balance his/her life between personal (family, friends & self) and professional (job, career) commitments.





## 5 Steps to improve work life balance

There are specific guidelines to how an individual can maintain a proper work life balance, some of which are:

### 1. Creating a work leisure plan

Where an individual has to schedule his tasks, and divide time appropriately so that he has allocated appropriate time to his work and his career development goals and at the same time allotted time for leisure and personal development. Employees also use a compressed work week plan to build a balance.

### 2. Leaving out activities that waste time and energy

Individual should judiciously avoid wasteful activities which demand large time and energy and in return not produce output for either the work life or the leisure life.

Effective time management can help an employee be less stressed.

### 3. Outsourcing and Delegating work

Delegate or outsource time consuming work to other individuals. It serves two purposes, first the work gets done and the other is person can focus on other things which may align more with skills and knowledge and may be less stressful.

It also helps grooming the other employees.

### 4. Set enough time for relaxation

Relaxation provides better work life balance, and tends to improve productivity on the professional or the work front along with providing ample scope to develop the life part of the balance.

### 5. Prioritizing work

Often employees do not give priority to work and end up doing a lot of work at the last minute. Better planning can help employees save unnecessary time delays, which can be

utilized by employees for personal work.

## Benefits of work life balance

There are several advantages of work life balance. Some of them are listed below:

1. Work life balance increases the motivation of employees and helps them perform better at job
2. It helps people to relieve their stress as they can spend leisure time with their near and dear ones
3. Companies can maximise productivity from an employee who is rejuvenated and refreshed as compared to a over worked employee
4. Healthy lifestyles can be maintained by having a work life balance. This includes a good diet, regular exercises etc.
5. Employees who are highly motivated can help the business grow as they are more attached to their job and careers





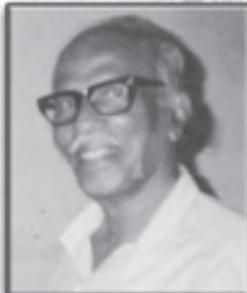


## ಅಮರ್ ಉಗ್ಡಾಸ್

ದಾದಾ ಆನಿ ಮಮ್ಮಾ ತುಮಿಂ ಸರ್ಗಿಂ ಆಸಾತ್  
 ಆಜಾ ಆನಿ ಮಾಂಯ್ ತುಮ್ಚೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಆಸಾತ್  
 ಜಾಲಿಂ ಪರ್ಸಾಂ ಪಂಚ್ಚೆಸ್ ಪರಿ  
 ಕಳ್ಳನಾಂತ್ ಕಶಿಂ ತಿಂ ಪಾತಾರ್ ಜಾಲಿಂ  
 ತುಮ್ಚೊ ಉಡಾಸ್ ಆಮಿ ಸದಾಂಚ್ ಕಾಡ್ತಾಂವ್  
 ಪತ್ಯಾನ್ ತುಮಿ ಯೆತಲ್ಯಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಶೆತಾಂವ್  
 ರಾಕುನ್ ಆಸಾಂವ್ ತೊ ದೀಸ್ ಯೇಂವ್ಚಿ ಮ್ಹಣ್ ವೆಗ್ಳಿಂ  
 ಸೊಮ್ಯಾ ಜೆಜುಲಾಗಿಂ ಸದಾಂಚ್ ಮಾಗೊನ್ ಆಸಾಂವ್.



**ಬ್ರೀಶಿಯಸ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ವಸ್**  
ಜಲ್: 20-06-1949 ಮರಣ್: 26-04-2007



**ಮಾರ್ಸೆಲ್ ಪಿಂಟೊ**  
ಜಲ್: 06-03-1926; ಮರಣ್: 31-05-1998



**ಜೆಸಿಂತಾ ಮಸ್ಕರೇನ್ವಸ್**  
ಜಲ್: 22-12-1952; ಮರಣ್: 29-06-1997



ಮೋಗಾಚಿ ಕೃದ್ಯಾಂಜಲಿ ಫೆಟಿಯಾತ್:  
**ಅನಿತಾ ಮಸ್ಕರೇನ್ವಸ್**  
ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾದಾರಾಂ



**ಬೆನೆಡಿಕ್ಟಾ ಪಿಂಟೊ**  
ಜಲ್: 07-02-1930; ಮರಣ್: 07-02-1999

HAPPY EASTER TO YOU ALL

ತುಮ್ಮಾ ಗರ್ಜಾಂಕ್ ಪಾಂವ್ಚೆ ಭುಜ್ಜಣೆಚೆ ಹಾತ್

# I.V. UNDERTAKERS & ARRANGERS

ಮೋರ್ನ್ ನಾಣಂವ್ಚ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಪುರ್ತ್ಯಾ ಮಾನಾನ್ ಮಾತ್ಯೆಕ್ ಪಾವೊಂವ್ಚಿ  
ಹರ್ಯೆಕ್ ಸಂಗಿ ಆಮಿ ಹಾಕಿಂ ಘೆತಾಂವ್

ಮರ್ಣಾಚಿ ಪೇಟೆ | ನವೊ ಮರ್ಣಾಚೊ ಫೊಂದ್ | ಪರ್ನೊ ಫೊಂದ್ ದುರಸ್ತಿ | 24\*7 ಅಂಬುಲೆನ್ಸ್ ವ್ಯವಸ್ಥಾ | ರೀಡ್ | ಖುರಿಸ್




9902405148 | 9449488767

KULSHEKARA, MANGALURU





# ಆಮ್ಚಿ ಫಿರ್ಗಜ್ ಆಮ್ಚಿ ಮನ್ಶಾಂ





### ಆಮ್ಚಿ ಫಿರ್ಗಜ್ ಆಮ್ಚಿ ಮನ್ಶಾಂ



### ಆಮ್ಚಿ ಫಿರ್ಗಜ್ ಆಮ್ಚಿ ಮನ್ಶಾಂ

1. ಜೆಜುಚ್ಯಾ ಜನನಾಚೆಂ ಫೆಸ್ತ್
2. ಫಿರ್ಗಜ್ ಫೆಸ್ತ್
3. ಗೊವ್ಳಿಕ್ ಪರಿಷದ್ ಸಾಂದ್ಯಾಂಕ್ ತರ್ಭೆತಿ
4. ಸ್ತ್ರೀ ಆಯೋಗ್/ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಘಟನ್
5. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಕ್ವಿಜ್
6. ಬಾಪ್ ಪ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ -ಜಲ್ಮಾ ಸಂಭ್ರಮ್
7. ವಾರ್ಶಿಕ್ ರೆತಿರ್
8. ಧಿನ್ವಾಸ್-ಭಾವ್ ಮೊವಿನ್ ಪಿರೇಲಾ
9. ರೆತಿರ್-ಸೆಕುಲರ್ ಕಾರ್ಮೆಲ್
10. ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಘಟನ್-ಲಗೋರಿ ದುಸ್ರೆಂ ಸ್ಥಾನ್
11. ಯುವಜಣ್-ರಾಣಿಪುರ್ ಕಪ್
12. ದೊತೊರ್ನಿಚೊ ದೀಸ್

### 27 ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಸಾರಾಚೊ ಉಜ್ವಾಡ್

ದಿಸಾ ತಿಚೊ ನಿರ್ಧಾರ್ ಬದ್ಲಿತಾ ಆನಿ ಏಕ್ ಸಕ್ತಿವಂತ್ ಸ್ತ್ರೀ ಜಾವ್ನ್ ಜಿಯೆತಾ.

ಅಸಲಿಂ ಸಬಾರ್ ಘಡಿತಾ ಶಿಕ್ಪ್ಯಾ/ಅಶಿಕ್ಪ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಸ್ಥಳೀಯ್ ಆನಿ ಪರ್ಗಾವಾಂತ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾ ಮಧೆಂ ಘಡ್ಲ್ಯಾಂತ್, ಘಡ್ತಾತ್ ಆನಿ ಘಡ್ತಲಿಂ.

ಹ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ದಿಸಾ ಆಮ್ಚೊ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ್, ಮಾನಸಿಕ್ ಸ್ಥಿರತಾಯ್, ದೈಹಿಕ್ ಬಳ್ ಆನಿ ಧೈರಾದಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಹ್ಯಾ ಸಮಾಜಿಂತ್ ಆಮಿಯ್ ಏಕ್ ವಾಂಟೊ ಮ್ಹಣ್ ದಾಕೊವ್ನ್ ದಿವ್ಯಾಂ.

ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಪರಮಹಂಸ ಅಶೆಂ ಮ್ಹಣ್ತಾ "If you don't allow a person to become a lion then that person will become a fox". ದೆಕುನ್ ಖಾಲ್ತಿ ಬೊಳಿಂ ಜಾಯಾಂ. ಬಳ್ತಂತ್ ಜಾಯಾಂ. ಗರ್ಜೆಚೊ ಸ್ಥಾನ್‌ಮಾನ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಫಾವೊ ಜಾಂವ್ಪಿ ಮ್ಹಣ್ ಆಂವ್ಡೆತಾಂ.



# ಫಿರ್ಗಜ್ ಖಬ್ರು



ವಿಗಾರ್ ಬಾಪ್ ಆಸಿಸಿ ರೆಬೆಲ್ಲೊನ್ ಆಮ್ಚೆ ಖಾತಿರ್ ಮಿಸಾಚೆಂ ಬಲಿದಾನ್ ಭೆಟಯ್ಲೆ. ಪೂನ್‌ಶೆತಾಕ್ ಬರೊ ಯೆವ್ಕಾರ್ ದೀವ್ನ್ ಸಹಕಾರ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾಕ್ ಸರ್ವಾಂಚ್ಯಾ ತರ್ಫೆನ್ ಶ್ರೀ ರೊನಾಲ್ಡ್ ಗೊವಿಯಸಾನ್ ಯಾಜಕ್ ಬಾಪಾಂಚೊ ಉಪ್ಕಾರ್ ಭಾವುಡ್ಲೊ. ಗುರ್ಕಾರ್ನ್ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೀನಾ ಪಿಂಟೊ ಆನಿ ಜೋಸೆಫ್ ಪಿಂಟೊಚೊ ಜಲ್ಮಾ ಸಂಭ್ರಮ್ ಕೇಕ್ ಕಾತರ್ನ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟವ್ನ್ ಆಚರಣ್ ಕೆಲೊ. ವಾಡ್ಯಾಚೊ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಶ್ರೀ ರೊನಾಲ್ಡ್ ಗೊವಿಯಸಾನ್ ವಿಶೇಷ್ ರಿತಿನ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚಾ ದಿಸಾಚೊ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಕಾಡುನ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂವಿಶಿಂ ಬರಿ ಏಕ್ ಕಾಣಿ ಸಾಂಗೊನ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಮಾನ್ ಪಾಟಯ್ಲೊ. ಸರ್ವಾಂಕ್ ಮೊಗಾಚಿ ಕಾಣಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಕೊಂತಾಂ ದಿಲಿಂ. ಥಂಯ್ಸರ್ ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಪಾಶಾರ್ ಕರ್ನ್ ಜಾತಚ್ ಶ್ರೀಮತಿ ಜೆಸ್ಸಿಕಾ ಮೆಂಡೊನ್ಸಾನ್ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಧನ್ಯವಾದ್ ಅರ್ಪಿಲೆಂ. ಸರ್ವಾಂನಿಂ ಕರೆಜ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕಾಳಾರ್ ಹೆಂ ಆಮ್ಚೆಂ ಯಾತ್ರಿಕ್ ಪಯ್ಣ್ ಬರೆಂ ಜಾಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಉಚಾರ್ಲಿಂ.



## ಪವಿತ್ರ ಕಾಳಿಜ್ ವಾಡೊ

**ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್ ಆಚರಣ್:** ಡಿಸೆಂಬರ್ 22 ತಾರಿಕೆರ್ ವಾಡ್ಯಾಗಾರಾಂನಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಇಗರ್ಜೆಚ್ಯಾ ಮಿನಿ ಹೊಲಾಂತ್ ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್ ಸಂಭ್ರಮ್ ಆಚರಣ್ ಕೆಲೊ. ಸುವೆರ್ ಬಾಪ್ ಪ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಲೋಬೊನ್ ಚಲವ್ನ್ ವೆಲ್ಲಾಚ್ಯಾ ಮಾಗ್ಣ್ಯಾ ದ್ವಾರಿಂ ದೆವಾಚಿಂ ಆಶೀರ್ವಾದಾಂ ಜೊಡುನ್ ಘೆತ್ಲಿಂ. ಗುರ್ಕಾರ್ನ್ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೀನಾ ಪಿಂಟೊನ್ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಯೆವ್ಕಾರ್ ಪಾಟಯ್ಲೊ. ವಿಗಾರ್ ಬಾಪಾಂನಿಂ ತಾಂಚೊ ಸಂದೇಶ್ ದಿಲೊ ವಾಡ್ಯಾಗಾರಾಂ ಥಾವ್ನ್ “ಆಸೊ” ಮ್ಹಳ್ಳೊ ನತಾಲಾಂ ಘೆಸ್ತಾಚೊ ಸಂದೇಶ್ ದಿಂವ್ಚೊ ನಾಟ್ಯುಳೊ, ನಾಚ್ ಸಾದರ್ ಕೆಲೊ. ಬೆಳ್ ಚಲವ್ನ್ ಇನಾಮಾಂ ವಾಂಟ್ಲಿಂ. ಸಾಂತಾಕ್ಲೋಸಾಚೊ ನಾಚ್ ವಿಶೇಷ್ ಆಕರ್ಷಣ್ ಜಾವ್ನ್ಸ್ಲೊ. ಸರ್ವಾಂನಿಂ ಸಾಂತಾಕ್ಲೋಸಾಕ್ ನಾಚಾಂತ್ ಸಾಂಗಾತ್ ದಿಲೊ ಅಶೆಂ ಮಾಯಾಮೊಗಾಚ್ಯಾ ಜೆವ್ಣಾಂಸವೆಂ ಆಮ್ಚೆಂ ಕಾರ್ಯ ಆಖೇರ್ ಕೆಲೆಂ.

**ಧಿನ್ವಾಸ್:** ಜುವೆಲ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸಾನ್ ವಾಡ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ತಾಂನಾ ದಿಲ್ಲೊ ಸಾಂಗಾತ್ ಆನಿ ಸೆವಾ ಮಾನುನ್ ಘೆವ್ನ್ ತಾಕಾ ಮೊಗಾಚಿ ಕಾಣಿಕ್ ದೀವ್ನ್ ಧಿನ್ವಾಸ್ ಪಾಟಯ್ಲೊ.

**ಸ್ವಾಗತ್:** ವಾಡ್ಯಾಂತ್ ನವ್ಯಾನ್ ಲಗ್ನ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಯಾ ಶ್ರೀಮತಿ ಮರಿಯಾ ಡಿಸೋಜಾಕ್ ಫುಲ್ ದೀವ್ನ್ ಸ್ವಾಗತ್ ಕೆಲೊ.

**ಸ್ವಾಗತ್:** ವಾಡ್ಯಾಂತ್ ನವ್ಯಾನ್ ವಸ್ತೆಕ್ ಆಯಿಲ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂಕ್ ಫುಲ್ ದೀವ್ನ್ ಮೊಗಾನ್ ಯೆವ್ಕಾರ್ ಕೆಲೊ.

**ಮುಡಿಪು ಯಾತ್ರಿಕ್ ಪಯ್ಣ್:** ಮಾರ್ಚ್ 12 ತಾರಿಕೆರ್ ಮುಡಿಪು ಪೂನ್‌ಶೆತಾಕ್ ಯಾತ್ರಿಕ್ ಪಯ್ಣ್ ಆಸಾ ಕೆಲೆಂ. ಥಂಯ್ಸರ್ ಖುರ್ಸಾಚಿ ವಾಟ್ ಚಲವ್ನ್ ವ್ಹೆಲಿ. ಮುಡಿಪುಚೊ



## ಬಾಳ್ ಮರಿ ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಘಟನ್

ಬಾಳ್ ಮರಿ ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಘಟನ್ ಬಜ್ಜೋಡಿ ಘಟಕ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಜಾವ್ನ್ ಏಕ್ ವರ್ಸ್ ಸಂಘೆಂ. ಪ್ರಸ್ತುತ್ ಹ್ಯಾ ಸಂಘಟನಾಂತ್ 50 ಸಾಂದೆ ಆಸಾತ್. ಮಹಿನ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಲಿಂ ಆಮಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳ್ತಾಂವ್. 3 ಮಹಿನ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಪಾಪ್ಲಿಂ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ವಾರಾಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ಜಮಾತೆಕ್ ಹುದ್ದೆದಾರ್ ಹಾಜರ್ ಜಾತಾತ್.

**ಚಟುವಟಿಕೊ:** ಕಾರ್ಮೆಲ್ ಸ್ವ-ಸಹಾಯ್ ಪಂಗಡ್: ಹ್ಯಾ ಸಂಘಟನಾಚೊ ಏಕ್ ಭಾಗ್ ಜಾವ್ನ್ ಕಾರ್ಮೆಲ್ ಸ್ವ-ಸಹಾಯ್ ಪಂಗಡ್ ಪ್ರಾರಂಭ್ ಕೆಲಾ. ಬಾಪ್ ಪ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಲೋಬೊನ್ ಸಂಘಟನಾ ಉರವ್ಣೆ ಪುಸ್ತಕ್ ಮೊಕೆಕ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಸವೆಂ ಹ್ಯಾ ಸಂಘಟನೆಂ ಉಗ್ಡಾವಣ್ ಕರ್ನ್ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ಲಾಂ. 23 ಸಾಂದ್ಯಾಂನಿ ಹ್ಯಾ ಪಂಗಡಾಂತ್ ಸಕ್ರಿಯೆ ರಿತಿನ ವಾಂಟೊ ಘೆತ್ಲಾ.



**ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಆಚರಣ್:** ಡಿಸೆಂಬರ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಕ್ರಿಸ್ಮಸ್ ಆಚರಣ್ ಕೆಲಾಂ. ಹ್ಯಾ ಆಚರಣಾಕ್ ಆಮ್ಕಾಂ ವಿಗಾರ್ ಬಾಪಾಂನಿ ಸಾಂಗಾತ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಸವೆಂ ತಾಂಚೊ ಸಂದೇಶ್ ದಿಲಾ. ಥೊಡೆ ಖೆಳ್ ಚಲವ್ನ್ ಇನಾಮಾಂ ವಾಂಟ್ಲಾಂತ್. ಸಾಂತಾಕ್ಲೋಸಾನ್ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಚಾಕ್ಲೆಟಾಂ ದೀವ್ನ್ ಸಂತೊಸ್ ಕೆಲಾ. ಕೇಕ್ ಆನಿ ಥಂಡ್ ಪೀವನ್ ವಾಂಟುನ್ ಸಂಭ್ರಮ್ ದೊಡ್ಡೊ ಕೆಲಾ.

**ಸ್ಪರ್ಧೆ:** ದಿಯೆಸೆಜಿಚ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಘಟನಾನ್ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ಲೆ ಥೊಡೆ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಘಟಕಾನ್ ಮಾರ್ಚ್ 5 ತಾರಿಕೆರ್ ಚಲವ್ನ್ ವ್ಹೆಲ್ಯಾತ್. ಹಾಂತು ವಿಜೇತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ವಾರಾಡ್ಯಾ ಆನಿ ದಿಯೆಸೆಜಿಚ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಭಾಗ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಆಮ್ಕಾಸ್ ಲಾಭ್ಲಾ.

**ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚೊ ದೀಸ್ ಆಚರಣ್:** ಮಾರ್ಚ್ 8 ತಾರಿಕೆರ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ದಿಸಾಚೆಂ ಆಚರಣ್ ಮೀಸ್ ಆನಿ ಮಟ್ಲ್ಯಾ ಸಹಮಿಲನಾ ಸವೆಂ ಕೆಲಾಂ. ಪ್ರಾರ್ಥನ್ ಗಿತಾದ್ವಾರಿಂ ಕಾರ್ಯಾಕ್ ಸುರ್ವಾತ್ ಕೆಲಿ. ಹ್ಯಾ ಕಾರ್ಯಾಕ್ ಆಮ್ಚೆ ಸವೆಂ ಮುಖೆಲ್ ಸಯ್ತೆ ಜಾವ್ನ್ ಬಾಪ್ ಶಾಬಾಸ್ ಕ್ರಾಸ್ತಾ, ವಿಗಾರ್ ಬಾಪ್ ಐವನ್ ಸೋಜ್, ಬಾಪ್ ಪ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಲೋಬೊ, ಬಾಪ್ ರಾಯನ್ ಪಿಂಟೊ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ ಪ್ರಕಾಶ್ ಸಲ್ವಾನ್ಟಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಎಲಿಜಬೆತ್ ಪಿರೇರಾ, ಸಂಯೋಜಕ್ ರೋನಾಲ್ಡ್ ಗೊವಿಯಸ್ ಹಾಜರ್ ಆಸ್ಲೆಂ. ಅಧ್ಯಕ್ಷಿಣ್ ಮೀನಾ ಪಿಂಟೊನ್ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಮಾಯಾಮೊಗಾಚೊ ಯೆವ್ಕಾರ್ ಪಾಟಯ್ಲೊ. ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಶಾಂತಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸಾನ್ ಮಟ್ಟಿ ವರ್ದಿ ವಾಚ್ಲಿ. ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚ್ಯಾ ದಿಸಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಮಾನ್ ಪಾಟಂವ್ಚ್ಯಾ ದಿಶೆನ್ ಝಡಾಂ ಲಾವ್ನ್ ತಾಂಚೊ ಬರೊ ಪೋಸ್ ಕರ್ನ್ ಪರಿಸರ್ ಸಂರಕ್ಷಣಾಚಿ ದೇಖ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಮಾನೆಸ್ಪಿಣ್ ಮಾಗ್ಲೆನ್ ಮೊಂತೆರೊಕ್ ಮಾನ್ ಅರ್ಪಿಲೊ. ಶ್ರೀಮತಿ ಗ್ರೇಸಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸಾನ್ ತಿಚಿ ಪರಿಚಯ್ ಕರ್ನ್ ದಿಲಿ. ಖೆಳಾಂತ್ ಚೆಕ್ಲ್ಯಾಂಚಿ ನಾಂವಾ ಅನಿತಾ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸಾನ್ ವಾಚುನ್ ಸಾಂಗ್ಲಿ ಆನಿ ವೆದಿರ್ ಆಸ್ಲಲ್ಯಾ ಸಯ್ರ್ಯಾಂನಿ ಬಹುಮಾನ್ ವಿತರಣ್ ಕೆಲೆಂ. ಮುಕೆಲ್ ಸಯ್ರ್ಯಾಂನಿ ತಾಂಚೊ ಸಂದೇಶ್ ಪಾಟಯ್ಲೊ. ಗಾಯನ್ ಮೆಸ್ತ್ರಿ ಶ್ರೀ ಜೋಸೆಫ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ವಿಸಾನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಕ್ ಸಮರ್ಪಿತ್ ಅರ್ಥಾಭರಿತ್ ಕವಿತಾ ವಾಚನ್ ಕೆಲಿ. ಹೆಸಿ ಖೆಳವ್ನ್ ಇನಾಮಾಂ ವಾಂಟ್ಲಿ. ಶ್ರೀಮತಿ ಅಸುಂತಾ ಮೆಂಡೊನ್ಸಾನ್ ಧನ್ಯವಾದ್ ಅರ್ಪಿಲೆ ಆನಿ ಲೀನಾ ಕರ್ನಲಿಯೊನ್ ಸಗ್ಳೆಂ ಕಾರ್ಯಂ ಚಲವ್ನ್ ವೆಲೆಂ. ಸಂಘಚ್ಯಾ ಸಾಂದ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಪದಾಂ ಆನಿ ಆಪುರ್ಬಾಯೆಚೊ ನಾಚ್ ಸಾದರ್ ಜಾಲೊ. ಅಶೆಂ ಅರ್ಗಾಂ ಗಿತಾಂಸವೆಂ ಕಾರ್ಯಂ ಆಖೇರ್ ಕೆಲೆಂ.

**ತ್ರೋಬೋಲ್/ಲಗೋರಿ:** ಜನವರಿ 12 ತಾರಿಕೆರ್ ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಘಟನ್, ಸಿಟಿ ವಾರಾಡೊ ಹಾಣಿಂ ಫಿರ್ಗಜೆಚ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂ ಖಾತಿರ್ ಆಸಾ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ತ್ರೋಬೋಲ್ ಆನಿ ಲಗೋರಿ ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಭಾಗ್ ಘೆಂವ್ನ್ ದುಸ್ರೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಆಪ್ಣಾಯ್ಲೆಂ.



**ಸಿಟಿ ವಾರಾಡ್ಯಾಂತ್ ಸ್ಪರ್ಧೆ:** ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಘಟನಾಕ್ ವಾರಾಡ್ಯಾ ಹಂತಾರ್ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ಲ್ಯಾ ಖೆಳಾ ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾಂನಿ ಘಟಕಾಂತ್ ವಿಜೇತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸಾಂದ್ಯಾಂನಿ ಭಾಗ್ ಘೆತ್ಲೊ. ಫುಲಾ ಸಜವ್ಣೆತ್ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೋಲಿ ರೊಡಿಗಸ್ ಹಿಕಾ ದುಸ್ರೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಲಾಭ್ಲಾಂ. ಪೆನ್ನ್ ಆನಿ ಬೋಟಲ್ ಖೆಳಾಂತ್ ಶ್ರೀಮತಿ ರೂಪಾ ಸಲ್ವಾನ್ಟಾಕ್ ದುಸ್ರೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಲಾಭ್ಲಾಂ.



# ಭುರ್ಯಾಂಚಾ ವಾಡಾವಾಚೆಕ್ ಸೂತ್ರಾಂ

ಪಾಪಾ ಪ್ರಾನ್ಸಿಸಾನ್ 2016ವ್ಯಾ ವರ್ಸಾ ಪರ್ಗಟ್ಲೆಲೆ ಆಮೊರಿಸ್ ಲೆತಿಸ್ಸಿಯಾ ವಾ ಮೊಗಾಚೊ ಸಂದೇಶ್ ಆಮೊಸ್ತಲಿಕ್ ಶಿಕೊವ್ಣೆಂತ್ ಭುರ್ಯಾಂವಿಶಿಂ ಉಲ್ಲೇಕ್ ಕೆಲಾ. ಜಲ್ಮದಾತಾರಾಂನಿ ಸದಾಂಚ್ ಭುರ್ಯಾಂಚೆ ವಾಡಾವಾಳೆವಿಶಿಂ ಹುಸ್ಕೊ ಧರಿಜೆ ಮಾತ್ ನ್ಹಯ್ ಆಪ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಖಿಯಾ ಆಸಾತ್, ತಾಂಚಿಂ ಜಿವಿತಾಚಿ ಮೊಲಾಂ ಕಿತೆಂ ಹ್ಯಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾಕ್ ಗುಮನ್ ದಿಂವ್ಪಿ ಗರ್ಜ್ ಕಿಲ್ಲೆ ಮ್ಹಣ್ ತ್ಯಾ ಶಿಕೊವ್ಣೆಂತ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ.

## ಕಿತೆಂ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್-ಧಾ ಸೂತ್ರಾಂ

1. ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಯಾಂಚೊ ಮೋಗ್ ಕರಾ ಆನಿ ತ್ಯಾವಿಶಿಂ ತಾಂಕಾಂ ದುಬಾವ್ ನಾ ತೆಂ ಖಂಡಿತ್ ಕರಾ.
2. ಉತ್ರಾಂನಿ ಆನಿ ಕರ್ನಾಂನಿ ಪೋತ್ಲಾಹ್ ದಿಯಾ.
3. ಘರಾಂತ್ ಏಕ್ ಮೊಗಾಳ್ ಆನಿ ಜಿವಾಳ್ ಪರಿಸರ್ ರಚಾ
4. ಹರೈಕಾ ಭುರ್ಯಾಕ್ ಹುಮೆದ್ ದಿಯಾ.
5. ತಾಂಕಾಂ ತಿದ್ದಣ್ ದಿಯಾ ಪುಣ್ ಹೆರಾಂ ಮುಕಾರ್ ತಾಣಿಂ ನಂದಾ ಭೋಗಿನಾಶೆಂ ಚತ್ರಾಯ್ ಕರಾ.
6. ತಾಂಚ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾ ವೇಳ್ ಖರ್ಚಿಯಾ.
7. ಸದಾಂ ತಾಂಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಆನಿ ತಾಂಚ್ಯಾ ಸಂಗಿಂ ಮಾಗ್ಣೆಂ ಕರಾ.
8. ತಾಂಕಾಂ ಜಿಣ್ಯೆಚ್ಯೊ ಗರ್ಜೆಚ್ಯೊ ಸಂಗಿ ಶಿಕಯಾ.
9. ತಾಂಚ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತ್ಯಾಂಕ್ ಮಾನ್ ದಿಯಾ.
10. ಜಲ್ಮದಾತಾರಾಂಚಿ ಜತನ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ತಾಂಕಾಂ ಮೊಗಾನ್ ತಶೆಂ ಮಾನಾನ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಶಿಕಯಾ.

## ಕಿತೆಂ ಕರುಂಕ್ ನ್ಹಜೊ-ಧಾ ಸೂತ್ರಾಂ

1. ಪಕ್ಯಪಾತಿ ಜಾಯ್ನಾಕಾತ್.
2. ತುಲನ್/ಸರ್ ಕರಿನಾಕಾತ್.
3. ಖಬ್ಲೊ ಉಲಯ್ನಾಕಾತ್.
4. ದುಡು ವಾ ವಸ್ತುಂಚಾ ಆದಾರಾನ್ ಮನ್ಯಾಕ್ ಲೆಕಿನಾಕಾತ್.
5. ತರ್ನಾಟಿಂ ಕರ್ತಾತ್ ತಶೆಂ ಕರುಂಕ್ ಪಳೆನಾಕಾತ್.
6. ವಾಯ್ ವಾಪರ್ ಕರಿನಾಕಾತ್.
7. ಗಿರಾಂತಿಚಿ ಸವಯ್ ನಾಕಾ.
8. ರಾಗ್ ದವರ್ನಾಕಾತ್.
9. ತಾಂತ್ರಿಕತೆನ್ ಅದಿಕಾರ್ ಚಲೊಂವ್ಕ್ ಸೊಡಿನಾಕಾತ್.
10. ಕುಟ್ಮಾ ಜಿವಿತಾಕ್ ವಾಯ್ ಜಾತಾ ತ್ಯಾ ಸಾಮಾಜಿಕರಣಾ ಧಾವ್ನ್ ಪಯ್ಸ್ ರಾವಾ.



By Nishka Fernandes

## The Unforgettable Green Bucket

Suja Siju

It's usual for us to keep moving residences based on my husband's postings. And just like that carries its house on its back, we arrived at our latest residence. Being apartment, the first thing I enquired about was garbage disposal, and learnt that every three days, a person would come to collect it. Residents were to leave their garbage bucket at a designed corner behind the building. Not long afterwards, I went downstairs one day and met the old man who had come to collect the garbage. Greeting him with a Good Morning; I spoke to him asking after his home and family and gave him the advance that had to be paid. Later some of the neighbours mentioned that the old garbage bucket collector sometimes forgot to empty some of the garbage buckets. Not wanting to have ours left behind. The next day I went to meet the old man. Cheta, I've heard that you sometimes forget to empty some of the garbage bins. Please don't forget mine!'. The old man smiled. I never saw such a bright smile before. And he said Isn't yours this green bucket, the new one? I won't forget it. In all these years of collecting garbage, nobody has ever wished me "Good Morning". So I'll never forget this green bucket. And he smiled once more.

How many are the things we can do, without any cost, to make our fellow beings happy.



# ಫಿರ್ಗಜೆ ಹಂತಾರ್ 21 ಆಯೋಗಾಚೆ ಸಂಚಾಲಕ್

ಫಿರ್ಗಜೆಚೆಂ ನಾಂವ್: ಬಾಳ್ ಮರಿ, ಬಜ್ಜೋಡಿ

ಸಂಯೋಜಕ್: ರೊನಾಲ್ಡ್ ಗೋವಿಯಸ್ - ಫೋನ್ ನಂಬರ್: 8971371022

ಘಟನಾವಳ್ ನಂಬರ್	ಆಯೋಗ್	ಸಂಚಾಲಕಾಚೆಂ ನಾಂವ್	ಫೋನ್ ನಂಬರ್
12:17.1.1	ದೇವ್ ಆಪೊವ್ಣೆಂ ಆನಿ ಯಾಜಕಿ ತರ್ಬೆತಿಚೊ ಆಯೋಗ್	ಸಿ.ಜುಲಿಯಾನಾ ಪುರ್ತಾಗೊ	9449089296
12:17.1.2	ಪವಿತ್ರ್ ಪುಸ್ತಕ್ ಆನಿ ಕ್ರಿಸ್ತಿ ಶಿಕ್ಷಣ್ ಆಯೋಗ್	ಜಾನೆಟ್ ಡಿಸೋಜಾ	9110613019
12:17.1.3	ಕುಟ್ಮಾ ಆಯೋಗ್	ಹಿಲ್ಡಾ ಡಿಕುನ್ಟಾ	9341821237
12:17.1.4	ಲಾಯಿಕ್ ಆಪೊಸ್ತಲಾದಿಚೊ ಆಯೋಗ್	ಜೋನ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್	8147803154
12:17.1.5	ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಉದಗರ್ತೆಚೊ ಆಯೋಗ್	ಫಿಲೋಮೆನಾ ಮೆಂಡೋನ್ಸಾ	9901189863
12:17.1.6	ನೀತ್ ಆನಿ ಶಾಂತಿಚೊ ಆಯೋಗ್	ಸುಮಿತಾ ಡಿಸೋಜಾ	9611287647
12:17.1.7	ಪರ್ಗಟ್ಣಿ ಆನಿ ಸುವಾರ್ತಾ ಪ್ರಸಾರಾಚೊ ಆಯೋಗ್	ಅಸುಂತಾ ಮೆಂಡೋನ್ಸಾ	9986074906
12:17.1.8	ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಚೊ ಆಯೋಗ್	ಸೀಮಾ ಕಾರ್ಲೊ	9845696493
12:17.1.9	ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಚೊ ಆಯೋಗ್	ಮೀನಾ ಪಿಂಟೊ	9448911988
12:17.1.10	ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಎಕ್ವಟಾಚೊ ಆಯೋಗ್	ಶಾಲೆಟ್ ರಸ್ಸೀನ್ಟಾ	9886876785
12:17.1.11	ಅಂತರ್ ಧರ್ಮಿಯ್ ಸಂವಾದಾಚೊ ಆಯೋಗ್	ಪ್ರಕಾಶ್ ಸಲ್ಡಾನ್ಟಾ	8762319631
12:17.1.12	ಶಿಕ್ಷಾ ಆಯೋಗ್	ರೆನಿಟಾ ಡಿಸೋಜಾ	9945923172
12:17.1.13	ಯುವಜಣಾಂಚೊ ಆಯೋಗ್	ಸಚಿನ್ ಮಿನೇಜಸ್	8123764914
12:17.1.14	ದೇವ್‌ಸ್ತುತಿ ಆಯೋಗ್	ಜೋಯ್ಸ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್	9901392152
12:17.1.15	ಭಲಾಯ್ಕೆ ಆಯೋಗ್	ರಿಕಿತಾ ಕುಟಿನ್ಟಾ	7353234041
12:17.1.16	ವಾವ್ರಾಡ್ಯಾಂಚೊ ಆಯೋಗ್	ವಲೇರಿಯನ್ ಮೊನಿಸ್	9008928569
12:17.1.17	ಲ್ಹಾನ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಸಮುದಾಯ್ ಆಯೋಗ್	ಮೋಲಿ ರೊಡ್ರಿಗಸ್	9980091727
12:17.1.18	ಪರಿಶಿಷ್ಟ್ ಜಾತ್/ಪಂಗಡ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಆಯೋಗ್	ಜುಲಿಯಾನಾ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್	8867620636
12:17.1.19	ಧಳಾಂತರ್‌ಕಾರಾಂಚೊ ಆಯೋಗ್	ವಿಕ್ಟರ್ ಪಿಂಟೊ	8867245791
12:17.1.20	ಪರಿಸರ್ ಆಯೋಗ್	ಜೋಸೆಫ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಟಸ್	9880725979
12:17.1.21	ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಸಕ್ತಿಚ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿಂಚೊ ಆಯೋಗ್	ಡೈನಾ ರೆಬೆಲ್ಲೊ	7019487067

## My Easter Egg Recipe

Angelica Quadros, St. Joseph Ward

**Ingredients:** Chocolates made up of Prayer, Sacrifice & Charity.

**Prayer:** Daily Rosary, Bible Reading, singing Lenten hymns

**Sacrifices:** Say NO to Social Media, wrong things, gossip, swearing & sweets.

**Being** \* responsible for school & home work,

\*obedient to parents and elders, \* kind & loving to all

**Charity:** Cutting on sweets, treats & demands. Helping the needy using pocket money.

Purify the mould by confessions. Pour the mixture in the clean & sparkling mould and freeze it in your Pure Heart.

Share this egg with **Good News of The Risen Lord** among all.





## ಪಿಂತುರಾಕ್ ರಂಗ್ ಭರ್



ನಿಯಮಾಂ: 1. ಹೊ ಸ್ಪರ್ಧೊ 3 ಥಾವ್ನ್ 15 ವರಾಂ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗಾಂಕ್ ಸೀಮಿತ್  
2. ದೀಸ್ ಆನಿ ವೇಳ್ ಆಯ್ತಾರಾಚಾ ಮಿಸಾ ವೆಳಾರ್ ಕಳಿತ್ ಕರ್ತಲ್ಯಾಂವ್.

ಇನಾಮಾಂ: ನರ್ಸರಿ ಥಾವ್ನ್ ದುಸ್ರಿ ಕ್ಲಾಸ್: ಪಯ್ಲೆಂ: 200/- ದುಸ್ರೆಂ: 150/-; ತಿಸ್ರೆಂ: 100/-  
ತಿಸ್ರಿ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಂಜಿ ಕ್ಲಾಸ್: ಪಯ್ಲೆಂ: 200/- ದುಸ್ರೆಂ: 150/-; ತಿಸ್ರೆಂ: 100/-  
ಸವಿ ಥಾವ್ನ್ ಧಾವಿ ಕ್ಲಾಸ್: ಪಯ್ಲೆಂ: 200/- ದುಸ್ರೆಂ: 150/-; ತಿಸ್ರೆಂ: 100/-



**ಪಿಂತುರಾಕ್ ರಂಗ್ ಭರ್**

**ಫಲಿತಾಂಶ್:**

**ನರಸಿ ಥಾವ್ನ್ ದುಸ್ರಿ ಕ್ಲಾಸ್:**

ಪಯ್ಲೆಂ: ಶೆನೆಲ್ ಸಲ್ವಾನ್ಟಾ,  
ಸಾಂ ಅಂತೊನ್ ವಾಡೊ

ದುಸ್ರೆಂ: ರೈಜಾ ಪಿಂಟೊ,

ಸಾಂ ಜುಜೆ ವಾಡೊ

ತಿಸ್ರೆಂ: ಆವಾ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್,

ವೆಲಂಕಣಿ ವಾಡೊ

**ತಿಸ್ರಿ ಥಾವ್ನ್ ಪಾಂಚ್ಚಿ ಕ್ಲಾಸ್:**

ಪಯ್ಲೆಂ: ರೊವಿನಾ ಸಿಕ್ವೇರಾ,

ಬಾಳೊಕ್ ಜೆಜು ವಾಡೊ

ದುಸ್ರೆಂ: ಸ್ವಾಲಸನ್ ಡಿಸೋಜಾ,

ಅವಿಲಾ ವಾಡೊ

ತಿಸ್ರೆಂ: ಸಿಯಾನ್ಯಾ ವೇಗಸ್,

ಸಾಂ ಅಂತೊನ್ ವಾಡೊ

**ಸವಿ ಥಾವ್ನ್ ಧಾವಿ ಕ್ಲಾಸ್:**

ಪಯ್ಲೆಂ: ಆಸ್ಕರ್ ಮೆಂಡೊನ್ಯಾ,  
ಕಾರ್ಮೆಲ್ ವಾಡೊ

ದುಸ್ರೆಂ: ಆಶೆಲ್ ಪಿಂಟೊ,

ಸಾಂ ಅಂತೊನ್ ವಾಡೊ

ತಿಸ್ರೆಂ: ಏಂಜಲ್ ಡಿಸೋಜಾ,

ಕಾರ್ಮೆಲ್ ವಾಡೊ

ದೇವ್ ಸ್ತುತೆಚಿ ಮಾಂಡಾವಳ್		
ದಿನಾಂಕ್	6.30 ವೊರಾರ್	ಹಫ್ತ್ಯಾ ಮಧೆಂ
4/9/2023	ಪಾಸ್ಕಾಂಚೊ ಆಯ್ತಾರ್	ಸಾಂ ಅಂತೊನ್
4/16/2022	ಸೆಕುಲರ್ ಕಾರ್ಮೆಲ್	ಅವಿಲಾಚಿ ಸಾಂ ತೆರೆಜ್
4/23/2023	ಲ್ಹಾ ಕ್ರೀ. ಆಯೋಗ್	ಕಾರ್ಮೆಲ್
4/30/2023	ಮರಿಯಾಳ್ ಲೀಜನ್	ಅವಿಲಾ
5/7/2023	ದೇವ್ ಸ್ತುತಿ ಆಯೋಗ್	ಬಾಳೊಕ್ ಜೆಜು
5/14/2023	ಸಾಂ ವಿಶೆಂತ್ ಪಾವ್ಲ್	ಲೂಡ್ಸ್
5/21/2023	ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಘಟನ್	ಪವಿತ್ರ್ ಕಾಳಿಜ್
5/28/2023	ಕುರೊವ್ ಮಂಡಳಿ	ಲ್ಹಾನ್ ಫುಲ್
6/4/2023	ಎಕ್ವಾರ್	ಬಾಳ್ ಮರಿ
6/11/2023	ಸುವಾರ್ತಾ ಪರ್ಗಟ್ಣಿಂ	ವೆಲಂಕಣಿ
6/18/2023	ಸಾಕ್ಸ್ ಪಂಗಡ್	ಸಾಂ ಅಂತೊನ್
6/25/2023	ಸೆವಾ ಪಂಗಡ್	ಸಾಂ ಜುಜೆ
7/2/2023	ಸಾಂ ವಿಶೆಂತ್ ಪಾವ್ಲ್	ಕಾರ್ಮೆಲ್
7/9/2023	ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಘಟನ್	ಅವಿಲಾಚಿ ಸಾಂ ತೆರೆಜ್
7/16/2023	ಕುರೊವ್ ಮಂಡಳಿ	ಬಾಳೊಕ್ ಜೆಜು
7/23/2023	ಸೆಕುಲರ್ ಕಾರ್ಮೆಲ್	ಲೂಡ್ಸ್
7/30/2023	ಸುವಾರ್ತಾ ಪರ್ಗಟ್ಣಿಂ	ಪವಿತ್ರ್ ಕಾಳಿಜ್
8/6/2023	ಎಕ್ವಾರ್	ಲ್ಹಾನ್ ಫುಲ್
8/13/2023	ಸಾಕ್ಸ್ ಪಂಗಡ್	ಬಾಳ್ ಮರಿ
8/20/2023	ಸೆವಾ ಪಂಗಡ್	ವೆಲಂಕಣಿ
8/27/2023	ಮರಿಯಾಳ್ ಲೀಜನ್	ಸಾಂ ಅಂತೊನ್
9/3/2023	ಸಾಂ ವಿಶೆಂತ್ ಪಾವ್ಲ್	ಸಾಂ ಜುಜೆ





# ರುಚಿಕ್ ರಾಂಡಾಹ್

## ಸ್ವೆಷಲ್ ಬಿರಿಯಾನಿ

ಚಾಯ್ ಪಡ್ಚೊ ವಸ್ತು: 1/2 ಕಿಲೊ ಬಾಸ್ತತಿ ತಾಂದುಳ್ ಕಿಲೊ 1/2 ಕಿಲೊ ಚಿಕನ್, 6-8 ತರ್ನಿ ಮಿಸಾಂಗ್. ಇಲ್ಲಿ ಕನ್ನಿರ್ ಬಾಜಿ. ಇಲ್ಲಿ ವೊಡ್ಡಲಾಂವ್, 7-8 ಲೊಂಗಾ 15 ಮಿರಿಯಾಂ 1ಕುಲೆರ್ ಜಿರೆಂ ಇಲ್ಲಿಶಿ ಶೆಫ್, ಎಕ್ ಕುಡ್ಲೊ ತಿಕೆಸಾಲ್, 2 ಪಿಯಾಂವ್, ಮಧಿಯೆ ಬಾಜಿ(ಕಸೂರಿ ಮಧಿ ಜಾತಾ) 4 ಟೊಮೆಟೊ, ಹಲ್ದಿ ಪಿಟೊ, ತೇಲ್, ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್, ಆಲೆಂ ಲೊಸುನ್ ಪೇಸ್ತ್, ಕರ್ಟಿ ರೀತಾ: ತರ್ನಿ ಮಿಸಾಂಗ್, ಕನ್ನಿರ್ ಬಾಜಿ ಆನಿ ವೊಡ್ಡಲಾಂವ್ ಚೆಟ್ಟಿ ಕರ್. ಲೊಂಗಾ, ಮಿರಿಂ, ಜಿರೆಂ, ಶೆಫ್(ಬಡಿ) ತಿಕೆಸಾಲ್ ಪಿಟೊ ಕರ್ನ್ ದವರ್. ಎಕಾ ಆಯ್ತಾನಾಂತ್ ತೇಲ್ ತಾಪವ್ನ್ ತಾಕಾ ಮಿರಿಯಾಂ, 4 ತಿಕೆ ಪಾನಾಂ, ಸ್ಪಾರ್, ತಿಕೆಸಾಲ್, ಇಲ್ಲೆಂ ಜಿರೆಂ, ಇಲ್ಲಿಶಿ ಶೆಫ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಬಾಜ್. ತಾಕಾ ದೋನ್ ಪಿಯಾವ್ ಶಿಂದುನ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಬಾಜೊನ್ ಯೆತಾನಾ ಕರ್ನ್ ದವರ್ಲ್ಲಿ ತರ್ನಿ ಮಿಸಾಂಗ್ ಚೆಟ್ಟಿ ಫಾಲ್ಸ್ ಬಾಜ್.



ತಾಕಾ ಆಲೆಂ ಲೊಸುನ್ ಪೇಸ್ತ್, ಮಧಿಯೆ ಬಾಜಿ (ಕಸೂರಿ ಮಧಿ ಜಾತಾ) ಬರೆಂ ಬಜೊನ್ ಯೆತಾನಾ ಗ್ರೈಂಡ್ ಕೆಲ್ಲೊ ಮಸಾಲ ಪಿಟೊ, ಟೊಮೆಟೊ ಫಾಲ್ಸ್, ಮೀಟ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಬಾಜ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಮಾಸ್ ಭರಿ. ಮಾಸ್ ತಾಂತುನ್ 80% ಉಕ್ಡೆಚೆ. ಚಾಯ್ ತರ್ ಮೀಟ್ ಫಾಲ್. ಇಲ್ಲೊ ಹಲ್ದಿ ಪಿಟೊ ಫಾಲ್ಸ್ ಇಲ್ಲೊ ವೇಳ್ ಉಕಡ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಪಾಂಚ್ ಗೊಬ್ಬೆ ಉದಕ್ ಫಾಲ್ಸ್ ತಾಕಾ 2 ಲಿಂಬ್ಯಾರೋಸ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಖಿತ್ಕೆತೊ ಕಾಡ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಧುವ್ನ್ ದವರ್ಲೊ ತಾಂದುಳ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಶಿಜಯ್. ಉದಾಕ್ ತಾಂದ್ಯಾ ವರ್ನಿಂ ವಯ್ರ್ ಆಸೊಂಕ್ ಚಾಯ್. ತಾಂದುಳ್ ಅರ್ದೊ ಶಿಜ್ತಾನಾ ಎಕ್ ಪಾವ್ತಿ ಕುಲೆರ್ ಫಾಲ್ಸ್ ಚಾಳ್ ಆನಿ ಪರ್ತುನ್ ಶಿಜಯ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಉಚ್ಯಾರ್ ತೊವೊ ದವರ್ನ್ ತಾಚೆ ವಯ್ರ್ ಬಿರಿಯಾನಿಚೆಂ ಆಯ್ತಾನ್ ದವರ್ ಆನಿ ಡ್ರೈ ಕರ್. ರುಚಿಕ್ ಸ್ವೆಷಲ್ ಬಿರಿಯಾನಿ ತಯಾರ್.

### “ಉದ್ಯಾನ್ ಆನಿ ಪವಿತ್ರ ಅತ್ಮ್ಯಾನ್ ಜಲ್ಮಲ್ಲಾ ಖಿರಿತ್...”

ಪವಿತ್ರ ಸ್ನಾನ್ ಜೊಡ್ಲೆಲಿಂ..



ನಾಂವ್	ಜಲ್ಮ್	ಪವಿತ್ರಸ್ನಾನ್
ಎಡ್ರಿಯನ್ ಮೆಲ್ಟ್ರಿಕ್ ಪಾಯ್ಸ್	05-12-2022	26-12-2023
ಸಿಯಾನ್ನಾ ಹ್ಯಾಡ್ಲಿನ್ ಡಿಸೋಜಾ	14-12-2022	26-12-2023

### “ಜೆಂ ದೆವಾನ್ ಜೊಡಿಲಾಂ...” ಲಗ್ನಾಂ ಭಸಾಂತ್ ಎಕ್ವಟಿಲಿಂ

ಲೈನಲ್ ಜೋಸ್ಪನ್ ಪಿಂಟೊ ಆನಿ ಸುಶ್ವಿತಾ ಡಿಸೋಜಾ	26-12-2022
ರೋಸ್ಪನ್ ಇಮ್ಮಾನುವೆಲ್ ಕುವೆಲ್ಲೊ ಆನಿ ಅನಿತಾ ನಜರೆತ್	28-12-2022
ಇಯಾನ್ ಸಚಿನ್ ಸಲ್ಡಾನ್ಡಾ ಆನಿ ದಿಶಾ ಶೆರಿ ಪ್ರಸನ್ನಾ	18-12-2022
ಸಂದೀಪ್ ಜೋಯ್ ವೇಗಸ್ ಆನಿ ಅಂಜೆಲಾ ಮೇವಿಸ್ ಮೊರಾಸ್	14-01-2023
ಕ್ಲೀಫರ್ಡ್ ಲೋಯ್ ಪಿಂಟೊ ಆನಿ ಜೆನಿಫರ್ ಜೋಯ್ಸ್ ವಾಸ್	14-01-2023
ಟೆರೆನ್ಸ್ ಗಾಸ್ಪರ್ ಅಂಜೆಲೊ ಆನಿ ರೇಶ್ಮಾ ಸ್ವಿತಾ ಡಿಕುನ್ಡಾ	11-01-2023
ಡೆನ್ವಿಲ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಆನಿ ಜುವೆಲ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್	14-01-2023
ರೊಯ್ಡಾನ್ ಸ್ಪೀವ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್ ಆನಿ ರುವಿನ್ ಶೈನ್ ಡಿಸೋಜಾ	28-01-2023

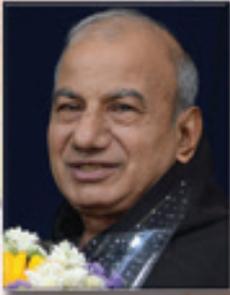
### “ಗೊವಾಂಚೊ ಕಣ್ ಮಾತ್ಯೆಂತ್ ಪಡ್ಲ್ಯಾ ಖಿರಿತ್...” ಸಾಸ್ಣಾಚ್ಯಾ ವಿಶೆವಾಕ್

ವಿಲಿಯಮ್ ಲೋಬೊ	15-12-2022	ಅವಿಲಾ ವಾಡೊ
ತರೆಜಾ ಡಿಸೋಜಾ	07-3-2023	ವೆಲಂಕಣಿ ವಾಡೊ





# ಜಿಲ್ಲಾ ದಿನಾಚೆ ಉಲ್ಲಾಸ್



ಬಾಪ್ ಮ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಲೋಯೊ  
ಮಾರ್ಚ್ 14



ಬಾಪ್ ಜೊಸ್ತಿ ಸೊಚ್  
ಫೆಬ್ರ 1



ಬಾಪ್ ಐವನ್ ಸೊಚ್  
ಫೆಬ್ರ 13



ಬಾಪ್ ಮೆಲ್ವಿನ್ ಡಿಕ್ಸನ್  
ಫೆಬ್ರ 28

ರಾಸ್ ರಾಸ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಿಯಾಂವ್ ಆನಿ ಭಾಗಿ ಜಿಲ್ಲಾ ದಿನಾಚೆ ಮಾಗ್ತಾಂವ್

ಸಿರಿಲ್ ಸ್ವೆಲ್ಲಾ ದಿಸೋಜಾ ಆನಿ ಕುಟಾವ್  
ವೆಲಕೆರ ವಾಡೊ

Proprietor  
**Mahesh S.**  
0824 3501185



9606852563  
9141839683

## Hotel Shree Kateel

**VEG & NONVEG**

**FAMILY  
RESTAURANT**



**Vsanthi Complex, Opp. Petrol Pump, Kadri, Mangalore**



**ಅಮರ್ ಉಗ್ರಾಸ್**



**ಲೂವಿಸ್ ಮೊರಾಸ್**  
ಮರಣ್: 30-05-1998





**ಲೆತೀಶಾ ಮೊರಾಸ್**  
ಮರಣ್: 08-12-1981

ಜಿಯೆವ್ನ್ ಆಸಾತ್ ತುಮಿ ಬಾವಾಣಾ ಪರಿ  
 ಗಾವ್ನ್ ತಾಣಿ ಸ್ತುತಿ-ನಿರಂತರಿ  
 ಮಾಗೊನ್ ದಾದಾ ಸರ್ಗಿಂ ಬೆಸಾಂವಾಂ ಆಮ್ಚೆರ್  
 ಮೆಳ್ವ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ದೀಸ್ ಸರ್ಗಾರಿ  
 ನೊಗಾಣಿ ಶ್ರದ್ಧಾಂಣಿ ಛೊಯ್ತಾರ್  
**ದುಲ್ಲನ್ ವೇಗಸ್ ಆನಿ ಕುಡ್ಯಾದಾರಾಂ**  
 ಸಾಂತ್ ಆಂಕೊನ್ ವಾಡೊ






HAPPY

# Easter



This **EASTER**, ORDER from the **COMFORT** of  
**YOUR HOME** and we shall **DELIVER** the  
**BEST QUALITY CHICKEN** to your **DOORSTEP**.

**TOLL FREE**  
**080 47 187 427**

[www.idealchicken.in](http://www.idealchicken.in)

Download  
**Ideal Chicken App**  
GET IT ON  






# PEACEFUL HOME IS A DIVINE blessing



**DISTANCES**

- 11 km to Airport
- 1 km to Church
- 1 km to Park
- 5 km to School
- 10 km to Hospital
- 15 km to Mall

**HIGHLIGHTS**

- 100% Residential
- 24x7 Security
- 24x7 Power Backup
- 24x7 Water Supply
- 24x7 Maintenance
- 24x7 Concierge Service

**MODEL HOUSE**



**RESIDENTIAL SITE**  
BANGALORE

**Walk-Sm-A**  
BUILDERS & DEVELOPERS

100% Residential | 100% Greenfield | 100% Approved

For more details visit [www.walk-sm-a.com](http://www.walk-sm-a.com)

For site enquiry call: 97411 27677, 9824 2218677



Block	Count	Size	Price
1	10	45	3.8
2	10	45	4.1
3	10	45	4.4
4	10	45	4.7
5	10	45	5.0
6	10	45	5.3
7	10	45	5.6
8	10	45	5.9

**PEACEFUL HOME IS A DIVINE blessing**

**Walk-Sm-A**  
BUILDERS & DEVELOPERS

SITES PLAN

# NATURE & LUXURY

both you can't live without!



## Aikya

RESIDENTIAL APARTMENTS

Bikarabekki, Shesh Nagra Road, Bangalore

**Walk-Sm-A**  
BUILDERS & DEVELOPERS

City Hospital Road, Crossed Hoor, Kank, Mysuru - 03. Email: [info@walk-sm-a.com](mailto:info@walk-sm-a.com) | [www.walk-sm-a.com](http://www.walk-sm-a.com)

**For bookings contact: 97411 27677, 73539 47677, 0824-2218677**

Walk-In Aikya Residential Apartment is a blend of luxury proportioned and spaciously created serene structures. Every single corner reflects the meticulous efforts that have been put in to give you the vibrant and serene experience. Incorporated by perfect architectural designs that makes it desirable for living.

Surrounded by lush greenery, Walk-In Aikya is situated in prime location of Bikarabekki, near Shesh Nagra. With numerous amenities, it is strategically located close to schools, markets, shopping centres and places of worship to facilitate peaceful dwelling.

Come, Move into your dream destination.

# VM CUSTOMS

VM CUSTOMS, CITY COMMERCIAL COMPLEX,  
NEAR CITY HOSPITAL, KADRI-575003

VISHWAS MOILY  
+91 903 551 5267  
+91 824 428 1001



- CUSTOM AUDIO SETUP
- CUSTOM SEAT COVERS
- WHEEL ALIGNMENT & BALANCING
- CAR SERVICING
- ECU REMAPS
- COMPLETE EXHAUST SYSTEM
- SUSPENSION UPGRADE

CERAMIC COATING

BODY WRAP



AFTER MARKET BODY KIT

AFTER MARKET  
ALLOY WHEEL & TYRES

AFTER MARKET  
HEAD/ TAIL LAMPS



/ VM CUSTOMS